Dieta łatwostrawna papkowata 9-15.11.2026

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
ŚNIADANIE						
Owsianka (**MLE, GLU OW**) (G) (300ml) Rozdrobniona kajzerka (**GLU PSZ**) (50g) z pieczywem (**GLU PSZ**) (60g), pasztetem mięsno-warzywnym (**JAJ, GLU PSZ**) (100g), mozzarellą (**MLE**) (45g), przetartym pomidorem (50g) i masłem (**MLE**) (10g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)	Płatki ryżowe z musem owocowym (**MLE**) (G) (300ml) Twarożek z owocami (**MLE**) (100g), chleb pszenny (**GLU PSZ**) (50g) oraz rozdrobniona kajzerka pszenna (**GLU PSZ**) (50g) z masłem (**MLE**) (10g), pieczeń drobiowa z indykiem (100g) i puree warzywne (100g) Kawa zbożowa z mlekiem (**MLE**) (350ml)	Jaglanka z musem brzoskwiniowym (**MLE**) (G) (300ml) Rozdrobniona kajzerka (**GLU PSZ**) (50g) z pieczywem (**GLU PSZ**) (60g), trzema rodzajami past: rybną (**RYB, MLE**) (90g), koperkową (45g) (**MLE**) i pomidorową (60g) (**MLE**) , masłem (**MLE**) (10g) oraz warzywami (100g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)	Kakaowa gryczanka z owocami (**MLE**) (G) (300ml) Rozdrobniona bułka (**GLU PSZ**) (50g) z pieczywem (**GLU PSZ**) (60g), pasztetem mięsno-warzywnym z królikiem (wyrób własny) (**SEL, GLU PSZ**) (80g), miksowanym twarożkiem (**MLE**) (50g), masłem (**MLE**) (10g) i puree z warzyw (50g) Kawa zbożowa z mlekiem (**MLE**) (350ml)	Waniliowy ryż na mleku z musem wieloowocowym (**MLE**) (G) (300ml) Rozdrobniona bułka (**GLU PSZ**) (50g) z pieczywem (**GLU PSZ**) (60g), masłem (**MLE**) (10g), gotowanym jajkiem (**JAJ**), truskawkowym serkiem homogenizowanym (**MLE**) (100g) i przecierem pomidorowym (60g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)	Orkiszanka (**MLE, GLU PSZ**) (G) (300ml) Rozdrobniona pieczeń z indyka z ziołami (100g), pasta z tuńczyka z koperkiem (**RYB, JAJ, MLE**) (100g), z rozdrobnioną bułką (**GLU PSZ**) (50g), pieczywem (**GLU PSZ**) (60g), masłem (**MLE**) (10g) i przecierem pomidorowym (50g) Kawa zbożowa z mlekiem (**MLE**) (350ml)	Zupa mleczna z makaronem ryżowym (**MLE**) (G) (300ml) Jajo gotowane na miękko (**JAJ**), mus twarożkowy z jabłkiem (MLE) (40g), z rozdrobnioną bułką pszenną (**GLU PSZ**) (50g), pieczywem (**GLU PSZ**) (60g), masłem (**MLE**) (10g) i gotowaną włoszczyzną (**SEL**) (80g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)
DRUGIE ŚNIADANIE						
Koktajl bananowo-brzoskwiniowy (**MLE**) (350g)	Domowa jogobella na skyrze (**MLE**) (180g)	Koktajl mleczno-waniliowy z płatkami ryżowymi (**MLE**) (270g)	Serek chudy homogenizowany (**MLE**) (200g)	Kisiel truskawkowy z kleksem jogurtu naturalnego (**MLE**) (450g)	Jogurt z musem jabłkowym (**MLE**) (300g)	Budyń jaglany z musem jabłkowym (**MLE**) (330g)
OBIAD						
Zupa warzywna z ziemniakami (**SEL, MLE**) (G) (400ml) Kurczak rozdrobniony z kaszą jaglaną (200g) i gotowanym groszkiem z marchewką (**SEL, MLE**) (200g) (D, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zupa warzywna z rozdrobnionym jajkiem (**SEL, JAJ**) (G) (400ml) Rozdrobnione pieczone podudzie z kurczaka (100g) z sosem własnym z koperkiem z puree ziemniaczanym (300g) i posiekaną gotowaną fasolką szparagową (**SEL, MLE**) (200g) (P, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Krupnik z natką pietruszki i kaszą jaglaną (**SEL**) (G) (400ml) Rozdrobnione spaghetti (200g) bolońskie z puree kalafiorowym (**GLU PSZ, MLE**) (200g) (D, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Łagodny barszcz zabielany z ziemniakami (**SEL. MLE**) (G) (400ml) Rozdrobniony makaron penne (**GLU PSZ**) (200g) z kurczakiem (100g), cukinią, dynią, zieloną pietruszką i tymiankiem (200g) (D, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zupa koperkowa z makaronem pszennym (**SEL, GLU PSZ, MLE**) (G) (400ml) Maślany biały ryż (200g) z zielonym groszkiem, pieczonym łososiem oraz z rozdrobnionymi warzywami na parze (**SEL, MLE**) (200g) (D, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Krem pomidorowy z groszkiem ptysiowym (**SEL, MLE, GLU PSZ, JAJ**) (G) (400ml) Rozdrobniona pierś z kurczaka (100g) z duszonym szpinakiem i sosem własnym, puree ziemniaczane (300g) i gotowana marchew z groszkiem (**MLE**) (200g) (P, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami (**SEL, MLE**) (G) (400ml) Pierogi z serem (**GLU PSZ, MLE, JAJ**) (200g) z bukietem warzyw na parze (200g) (P, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)
DESER						

Mleczna galaretka (MLE) (250g)	Przecier owocowo-warzywny z maślanką (MLE) (290g)	Twarożek z owocami, płatkami owsianymi (GLU OW) i cynamonem (MLE) (200g)	Pieczone jabłko bez skórki (150g) z jogurtem naturalnym (MLE) (150g)	Jogurt z płatkami owsianymi i musem owocowym (MLE, GLU OW) (175g)	Maślanka z płatkami owsianymi i musem owocowym (MLE, GLU OW) (180g)	Wysokobiałkowy koktajl owocowy (MLE) (300g)
KOLACJA						
Pasta jajeczna (JAJ, MLE) (100g) z rozdrobnionym pieczywem (GLU PSZ) (60g), bułką (GLU PSZ) (50g), serkiem homogenizowanym (MLE) (100g), masłem (MLE) (10g) i puree z banana (60g) Herbata owocowa bez cukru (350ml)	Pasta z szynki (70g) z rozdrobnionym pieczywem (GLU PSZ) (60g), bułką (GLU PSZ) (50g), pasta z pieczonej dyni, jogurtu i kurkumy (80g) (MLE), masłem (MLE) (10g) (10g) i przetartym pomidorem (50g) Herbata czarna, napar bez cukru (350ml)	Wegańska pasta z tofu (SOJ) (100g), twaróg chudy zblendowany (MLE) (50g), rozdrobniona bułka (GLU PSZ) (50g) i pieczywo (GLU PSZ) (60g) z masłem (MLE) (10g) i przecierem z pomidora (50g) Herbata owocowa bez cukru (350ml)	Rozdrobnione pieczywo (GLU PSZ) (60g) i bułka (GLU PSZ) (50g) ze zmiksowanym domowym schabem pieczonym w ziołach (wyrób własny) (70g), koperkowy twarożek (MLE) (90g), masło (MLE) (10g) i rozdrobniony pomidor bez skórki (50g) Herbata czarna, napar bez cukru (350ml)	Rozdrobnione pieczywo (GLU PSZ) (60g) oraz bułka (GLU PSZ) (50g) z serkiem wiejskim light (MLE) (150g), serkiem homogenizowanym (MLE) (150g), masłem (MLE) (10g) i przecierem owocowo- warzywnym (80g) Herbata owocowa bez cukru (350ml)	Pasta pomidorowa z bazylią (MLE) (100g), pasta z szynki (45g) z rozdrobnionym pieczywem pszennym (GLU PSZ) (60g), kajzerką pszenną (GLU PSZ) (50g), masłem (MLE) (10g) i puree z banana(120g) Herbata czarna, napar bez cukru (350ml)	Rozdrobnione pieczywo pszenne (GLU PSZ) (60g) i kajzerka pszenna (GLU PSZ) (50g) z serkiem śmietankowym (MLE) (50g), gotowanym kurczakiem w galarecie z warzywami (100g), masłem (MLE) (10g) i musem z pomidora (50g) Herbata owocowa bez cukru (350ml)
PODSUMOWANIE WARTOŚCI ODŻYWCZEJ CAŁEGO DNIA						
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
K: 2546.9 / B: 156.9 T: 70.0 / W: 332.1 NKT: 30.0 / SCP: 104.2 Na: 2970.3 / F: 23.2	K: 2505.9 / B: 161.3 T: 62.1 / W: 344.7 NKT: 25.9 / SCP: 84.8 Na: 2845.1 / F: 34.2	K: 2783.6 / B: 162.4 T: 86.7 / W: 355.0 NKT: 34.3 / SCP: 73.4 Na: 3978.1 / F: 25.9	K: 2631.1 / B: 157.1 T: 61.8 / W: 372.1 NKT: 26.5 / SCP: 95.0 Na: 1785.8 / F: 28.0	K: 2641.3 / B: 131.3 T: 67.7 / W: 388.7 NKT: 35.0 / SCP: 74.8 Na: 3510.6 / F: 26.4	K: 2658.6 / B: 144.2 T: 82.5 / W: 347.1 NKT: 27.6 / SCP: 80.7 Na: 3427.1 / F: 34.0	K: 2594.2 / B: 146.4 T: 87.5 / W: 316.5 NKT: 40.7 / SCP: 93.5 Na: 2565.6 / F: 25.7

Posiłek nocny jest realizowany w postaci żywności specjalnego medycznego przeznaczenia i jest wydawany o godzinie 19:00.
Preparat jest dobierany indywidualnie do potrzeb każdego pacjenta.

Dieta łatwostrawna papkowata 16-22.11.2026

ŚNIADANIE						
Jaglanka szarlotkowa (**MLE**) (G) (300ml) Rozdrobniona kajzerka (**GLU PSZ**) (50g) i pieczywo (**GLU PSZ**) (60g) z masłem (**MLE**) (10g), kremowym twarożkiem (**MLE**) (45g), pastą z szynki (60g) (P), i przetartym pomidorem bez skórki (50g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)	Miks płatków z wanilią (**MLE, GLU PSZ, GLU OW**) (G) (300ml) Rozdrobniona kajzerka (**GLU PSZ**) (50g) i pieczywo (**GLU PSZ**) (60g) ze zblendowanym domowym schabem pieczonym w ziołach (wyrób własny) (50g), serkiem a'la grani (**MLE**) (60g), musem warzywnym (50g) i masłem (**MLE**) (10g) Kawa zbożowa z mlekiem (**MLE**) (350ml)	Owsianka (**MLE, GLU OW**) (G) (300ml) Rozdrobniona bułka (**GLU PSZ**) (50g) i pieczywo (**GLU PSZ**) (60g) z pastą łososiową (**RYB, MLE**) (60g), masłem (**MLE**) (10g) i serkiem homogenizowanym (**MLE**) (150g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)	Zupa mleczna z ryżem i brzoskwinią (**MLE**) (G) (300ml) Pasta z szynki drobiowej (60g), pasta jajeczna (**JAJ, MLE**) (70g), rozdrobniona bułka (**GLU PSZ**) (50g) oraz pieczywo (**GLU PSZ**) (60g) z masłem (**MLE**) (10g) i rozdrobnionym pomidorem bez skórki (50g) Kawa zbożowa z mlekiem (**MLE**) (350ml)	Gryczanka z wanilią (**MLE**) (G) (300ml) Rozdrobniona bułka (**GLU PSZ**) (50g) oraz pieczywo (**GLU PSZ**) (60g) z serkiem homogenizowanym (**MLE**) (60g), serkiem wiejskim light (**MLE**), (100g), masłem (**MLE**) (10g) i przecierem pomidorowym (50g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)	Zupa mleczna z lanym ciastem i nutą cynamonu (**MLE, GLU PSZ, JAJ**) (G) (300ml) Rozdrobnione pieczywo (**GLU PSZ**) (60g) z bułką (**GLU PSZ**) (50g), serkiem homogenizowanym (**MLE**) (100g), pastą z kurczaka (50g), masłem (**MLE**) (10g) i przecierem warzywnym (50g) Kawa zbożowa z mlekiem (**MLE**) (350ml)	Orkiszanka (**MLE, GLU PSZ**) (G) (300ml) Twarożek malinowy (**MLE**) (150g) na słodko z rozdrobnioną bułką (**GLU PSZ**) (50g), pieczywem (**GLU PSZ**) (60g), masłem (**MLE**) (10g), gotowanym jajkiem (**JAJ**) (55g) i pomidorem (50g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)
DRUGIE ŚNIADANIE						
Domowa jogobella (**MLE**) (180g)	Kisiel truskawkowy z kleksem jogurtu naturalnego (**MLE**) (400g)	Koktajl jagodowy (**MLE**) (350g)	Budyń jaglany z musem owocowym (**MLE**) (350g)	Bieluch z owocami (**MLE**) (200g)	Jogurt z musem owocowym (**MLE**) (250g)	Wysokobiałkowy koktajl z cynamonem (**MLE**) (350g)
OBIAD						
Zupa kalafiorowa zabielana z ziemniakami (**SEL, MLE**) (G) (400ml) Rozdrobnione pulpety drobiowe (**JAJ**, **GLU PSZ**) (200g) z kremowym sosem pomidorowym (**MLE**), kaszą kuskus (**GLU PSZ**) (200g) i gotowaną mini marchewką (200g) (D, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zupa koperkowa z ryżem (**SEL**) (G) (400ml) Gulasz z indyka i warzyw (200g) z gniocchi (**JAJ, GLU PSZ**) (200g), sosem własnym oraz gotowaną rozdrobnioną fasolką szparagową (**MLE**) (200g) (D, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zupa pomidorowa z makaronem (**SEL, GLU PSZ**) (G) (400ml) Rozdrobniony pieczony schab (100g) w sosie własnym z puree ziemniaczanym z koperkiem (280g) i puree z buraczków (200g) (P, D, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zupa z marchewką i brokułami (**SEL**) (G) (400ml) Zblendowane spaghetti (**GLU PSZ**) (200g) w sosie jogurtowym (**MLE**) z cukinią i pomidorkami oraz gotowanym groszkiem (200g) (D, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Krem z białych warzyw z grzankami (**SEL, MLE, GLU PSZ**) (G) (400ml) Rozdrobniona miruna (**RYB**) (100g) z sosem greckim, ziemniakami (280g) i gotowaną marchewką z groszkiem (200g) (D, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zupa z brokułami i ziemniakami (**SEL, MLE**) (G) (400ml) Rozdrobniona zapiekanka z makaronem pszennym, mozzarellą, sosem jajecznym, ziołowym sosem pomidorowym (**JAJ, MLE, GLU PSZ**) (400g) i gotowaną mini marchewką (200g) (P, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Domowy rosół drobiowy z makaronem nitki (**SEL, GLU PSZ**) (G) (400ml) Rozdrobnione podudzie z indyka (100g) z sosem własnym, fasolką szparagową, mini marchewkami i puree ziemniaczanym (280g) (200g) (P, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)
DESER						

Koktajl truskawkowo-bananowy (**MLE**) (300g)	Pieczone jabłko bez skórki (150g) z jogurtem naturalnym (**MLE**) (150g)	Bananowe puree z twarożkiem (**MLE**) (200g)	Maślanka (**MLE**) (150g)	Jogurt z musem truskawkowym (**MLE**) (200g)	Jabłko pieczone (150g) ze skyrem (**MLE**) (150g)	Jogurt naturalny (**MLE**) (150g)
KOLACJA						
Rozdrobniony chleb (**GLU PSZ**) (60g) oraz bułka (**GLU PSZ**) (50g) z twarożkiem jogurtowym (**MLE**) (120g), pastą jajeczną z tuńczykiem (**JAJ, MLE, RYB**) (80g), masłem (**MLE**) (10g) i musem z banana (100g) Herbata owocowa bez cukru (350ml)	Rozdrobnione pieczywo (60g) (**GLU PSZ**) oraz bułka (**GLU PSZ**) (50g) z masłem (**MLE**) (10g), serkiem homogenizowanym (**MLE**) (100g), twarożkiem owocowym (**MLE**) (50g) i rozdrobnionym pomidorem bez skórki (50g) Herbata czarna, napar bez cukru (350ml)	Rozdrobnione pieczywo (**GLU PSZ**) (60g) i bułka (**GLU PSZ**) (50g) z twarogiem (**MLE**) (80g), serkiem wiejskim (**MLE**) (150g), masłem (**MLE**) (10g) i musem warzywnym (100g) Herbata owocowa bez cukru (350ml)	Rozdrobnione pieczywo (**GLU PSZ**) (60g) oraz bułka (**GLU PSZ**) (50g) z jogurtowym twarożkiem (**MLE**) (60g), domową kiełbasą (wyrób własny) (P) (60g), masłem (**MLE**) (10g) i sokiem warzywnym (250ml) Herbata czarna, napar bez cukru (350ml)	Rozdrobnione pieczywo (**GLU PSZ**) (60g) oraz kajzerka (**GLU PSZ**) (50g) z jajkiem (**JAJ**) (55g) w sosie koperkowym (**MLE**) (50g), pastą rybną (**RYB**) (50g), musem z banana (120g) i masłem (**MLE**) (10g) Herbata owocowa bez cukru (350ml)	Rozdrobniona szynka (45g) z bułką (**GLU PSZ**) (50g), pieczywem (**GLU PSZ**) (60g), masłem (**MLE**) (10g), serkiem wiejskim (**MLE**) (70g) i przetarty, pomidorem (50g) Herbata czarna, napar bez cukru (350ml)	Rozdrobnione pieczywo (**GLU PSZ**) (60g) oraz bułka (**GLU PSZ**) (50g) z gotowanym jajem (**JAJ**) (55g), sosem koperkowym (**MLE**) (40g), pasztetem mięsno-warzywnym (**JAJ, GLU PSZ**) (80g), masłem (**MLE**) (10g) i przetartym pomidorem bez skórki (50g) Herbata owocowa bez cukru (350ml)
PODSUMOWANIE WARTOŚCI ODŻYWCZEJ CAŁEGO DNIA						
Poniedziałek	**Wtorek**	**Środa**	**Czwartek**	**Piątek**	**Sobota**	**Niedziela**
K: 3002.8 / B: 166.6 T: 87.4 / NKT: 40.0 W: 403.5 / SCP: 99.2 Na: 2513.3 / F: 30.8	K: 2416.8 / B: 114.2 T: 61.4 / NKT: 25.5 W: 290.1 / SCP: 73.7 Na: 2950.5 / F: 34.1	K: 2735.3 / B: 181.2 T: 67.1 / NKT: 31.2 W: 365.8 / SCP: 108.4 Na: 3633.5 / F: 33	K: 2701.9 / B: 127.7 T: 85.2 / NKT: 33.2 W: 371.7 / SCP: 74.4 Na: 3801.8 / F: 29.9	K: 2683.8 / B: 140.6 T: 75.4 / NKT: 33.9 W: 377.3 / SCP: 93.9 Na: 3513.2 / F: 37.5	K: 2732.5 / B: 159.1 T: 78.1 / NKT: 32.6 W: 361.0 / SCP: 83.6 Na: 3425.2/ F: 33.9	K: 2736.6 / B: 160.9 T: 84.9 / NKT: 33.7 W: 348.1 / SCP: 84.3 Na: 2499.5 / F: 36.4

Posiłek nocny jest realizowany w postaci żywności specjalnego medycznego przeznaczenia i jest wydawany o godzinie 19:00.
Preparat jest dobierany indywidualnie do potrzeb każdego pacjenta.

WYKAZ SKRÓTÓW

Wartości odżywcze	Sposób obróbki termicznej	Alergeny
K – wartość energetyczna [kcal] B – białko ogółem [g] T – tłuszcz [g] W – węglowodany ogółem [g] NKT – nasycone kwasy tłuszczowe [g] SCP – suma cukrów prostych [g] Na – sód [mg] F – błonnik pokarmowy [g] WW – wymienniki węglowodanowe	G – gotowanie P – pieczenie D – duszenie	GLU PSZ – zboża zawierające gluten pszenny SKO – skorupiaki i pochodne JAJ – jaja i pochodne RYB – ryby i pochodne OZI – orzeszki ziemne i pochodne SOJ – soja i pochodne MLE – mleko i pochodne wraz z laktozą ORZ – orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały SEL – seler i pochodne GOR – gorczyca i produkty pochodne SEZ – nasiona sezamu i pochodne SO2 – dwutlenek siarki/siarczyny ŁUB – łubin i produkty pochodne MCK – mięczaki i produkty pochodne MLE b/LAK – mleko i pochodne bez laktozy GLU ŻYT – zboża zawierające gluten żytni GLU OW – zboża zawierające gluten owsiany GLU JĘCZ – zboża zawierające gluten jęczmienny