Dieta łatwostrawna- płynna wzmocniona 26.10 - 01.11.2026

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
ŚNIADANIE						
Zblendowana owsianka (**MLE, GLU OW**) (G) (300ml) z musem owocowym (50g) i chudym twarogiem (**MLE**) (80g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)	Kakaowa gryczanka (**MLE**) (G) (300ml) z musem wieloowocowym (120g) i jogurtem wysokobiałkowym (**MLE**) (100g) Kawa zbożowa z mlekiem (**MLE**) (350ml)	Cynamonowy ryż na mleku (**MLE**) (G) (300ml) z musem Jabłkowym (150g) i chudym twarogiem (**MLE**) (100g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)	Zblendowana orkiszanka (**MLE, GLU PSZ**) (G) (300ml) z musem morelowym (90g) i jogurtem wysokobiałkowym (**MLE**) (150g) Kawa zbożowa z mlekiem (**MLE**) (350ml)	Zupa mleczna z makaronem i nutą wanilii (**MLE, GLU PSZ**) (G) (300ml) i musem bananowo-brzoskwiniowym (120g) i chudym twarogiem (**MLE**) (80g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)	Jaglanka (**MLE**) (G) (300ml) z musem truskawkowym (50g) i jogurtem wysokobiałkowym (**MLE**) (80g) Kawa zbożowa z mlekiem (**MLE**) (350ml)	Owsianka (**MLE, GLU OW**) (G) (300ml) z musem jabłkowym (150g) i jogurtem wysokobiałkowym z cynamonem (**MLE**) (100g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)
OBIAD						
Zblendowana zupa jarzynowa z ziemniakami i zieloną pietruszką (**SEL** (G) (400ml) Zblendowany łagodny kurczak w sosie koperkowym (**MLE**) (100g) z ryżem (200g) i puree z kalafiora (200g) (D, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zblendowany barszcz po ukraińsku z ziemniakiem (**SEL**) (G) (400ml) Zblendowany makaron (**GLU PSZ**) (200g) z twarogiem (**MLE**) (100g) i sosem truskawkowym (**MLE**) (200g) (G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zblendowany krupnik z zieloną pietruszką (**SEL, GLU JĘCZ**) (G) (400ml) Zblendowany gulasz kozacki z indykiem (100g), ryżem (200g) i gotowaną fasolką szparagową (200g) (D, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Krem dyniowy z komosą ryżową (G) (400ml) Zblendowane podudzie (100g) z puree ziemniaczanym (280g) i zieloną pietruszką oraz gotowaną mini marchewką z groszkiem (200g) (P, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zblendowana zupa pomidorowa z ryżem białym (G) (400ml) Zblendowana ryba pieczona (100g) (**RYB**) z ziemniaczkami (280g) z koperkiem i gotowanym brokułem z kalafiorem (200g) (P, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zblendowana zupa warzywna (**SEL**) (G) (400ml) Zblendowana lazania mięsna z kremowym sosem (**MLE, GLU PSZ**) (500g) i gotowaną fasolką szparagową (200g) (P, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zblendowany krem z pomidorów z groszkiem ptysiowym (**SEL, JAJ, GLU PSZ**) (G) (400ml) Zblendowane naleśniki z farszem twarogowym, sosem koperkowym (**JAJ, MLE, GLU PSZ**) (400g) i gotowaną marchewką z groszkiem (200g) (P, D) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)
DESER						
Jogurt z musem jabłkowym **(MLE)** (300g)	Budyń borówkowy z kaszą manną **(MLE, GLU PSZ)** (420g)	Kisiel z truskawkowym przecierem i kleksem jogurtu **(MLE)** (460g)	Wieloowocowy koktajl na maślance (**MLE**) (250g)	Kaszka manna z jogurtem i owocami **(MLE, GLU PSZ)** (260 G)	Jogurt z przecierem owocowym (**MLE**) (280g)	Koktajl czekoladowy (**MLE**) (230g)

KOLACJA						
Zblendowana zupa jarzynowa z zieloną pietruszką, ryżem i kurczakiem (SEL) (550 ml) (G) Herbata owocowa bez cukru (350ml)	Zblendowany barszcz po ukraińsku z ziemniakiem i mięsem drobiowym (SEL) (G) (550ml) Herbata czarna, napar bez cukru (550ml)	Zblendowany krupnik z zieloną pietruszką i mięsem z indyka (SEL, GLU JĘCZ) (G) (600ml) Herbata owocowa bez cukru (350ml)	Krem dyniowy zblendowany z komosą ryżową i mięsem drobiowym (G) (600ml) Herbata czarna, napar bez cukru (350ml)	Zblendowana zupa pomidorowa z ryżem białym i łososiem (RYB) (G) (500ml) Herbata owocowa bez cukru (350ml)	Zblendowana zupa warzywna z ziemniakami i mięsem z indyka (SEL) (G) (700ml) Herbata czarna, napar bez cukru (350ml)	Krem z pomidorów zblendowany z ryżem i mięsem drobiowym (SEL) (G) (450ml) Herbata owocowa bez cukru (350ml)
PODSUMOWANIE WARTOŚCI ODŻYWCZEJ CAŁEGO DNIA						
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
K: 2049.0 / B: 123.9 T: 58.7 / W: 265.4 NKT: 18.1 / SCP: 70.8 Na: 2904.4 / F: 30.4	K: 2187.5 / B: 115.5 T: 58.3 / W: 313.5 NKT: 26.1 / SCP: 81.1 Na: 2933.5 / F: 24.5	K: 2205.4 / B: 107.5 T: 60.2 / W: 309.6 NKT: 19.5 / SCP: 75.3 Na: 2678 / F: 29.0	K: 2189.5 / B: 119.5 T: 65.3 / W: 304.4 NKT: 18.8 / SCP: 71.7 Na: 3003.6 / F: 37.6	K: 2194.4 / B: 106.2 T: 57.4 / W: 359.4 NKT: 22.1 / SCP: 63.6 Na: 2521.9 / F: 25.3	K: 2281.1 / B: 120.4 T: 66.2 / W: 327.3 NKT: 27.6 / SCP: 71.7 Na: 4706.9 / F: 32.0	K: 2159.0 / B: 125.5 T: 70.2 / W: 270.2 NKT: 25.2 / SCP: 81.9 Na: 1994.3 / F: 23.5

Posiłek nocny jest realizowany w postaci żywności specjalnego medycznego przeznaczenia i jest wydawany o godzinie 19:00.
Preparat jest dobierany indywidualnie do potrzeb każdego pacjenta.

Dieta łatwostrawna- płynna wzmocniona 02-08.11.2026

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
ŚNIADANIE						
Gryczanka z wanilią (**MLE**) (G) (300ml) musem malinowym (100g) i jogurtem wysokobiałkowym (**MLE**) (100g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)	Orkiszanka (**MLE, GLU PSZ**) (G) (300ml) z musem morelowym (150g) i chudym twarogiem (**MLE**) (80g) Kawa zbożowa z mlekiem (**MLE**) (350ml)	Jaglanka szarlotkowa (**MLE**) (G) (350ml) z jogurtem wysokobiałkowym (**MLE**) (100g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)	Zupa mleczna z lanym ciastem i nutą cynamonu (**MLE, GLU PSZ**) (G) (300ml) z musem truskawkowym (100g) i chudym twarogiem (**MLE**) (100g) Kawa zbożowa z mlekiem (**MLE**) (350ml)	Budyń (**MLE**) z tapioki z musem owocowym (G) (300ml) i jogurtem wysokobiałkowym (**MLE**) (150g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)	Owsianka (**MLE, GLU OW**) (G) (300ml) z musem bananowo-jabłkowym (150g) i chudym twarogiem (**MLE**) (50g) Kawa zbożowa z mlekiem (**MLE**) (350ml)	Zupa mleczna ze zblendowanym ryżem (**MLE**) (G) (300ml), brzoskwinią (40g) i jogurtem wysokobiałkowym (**MLE**) (100g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)
OBIAD						
Krem ziemniaczany z tymiankiem i zblendowanym groszkiem ptysiowym (**SEL, GLU PSZ, JAJ**) (G) (400ml) Zblendowane podudzie z kurczaka (100g) oprószone marchewką (**GLU PSZ**) z ryżem (200g), sosem z pieczonych warzyw i puree z buraczków i zielonej pietruszki (100g) Kompot owocowy (bez cukru) (350 ml)	Zupa kalafiorowa zblendowana z makaronem (**SEL, GLU PSZ**) (G) (400ml) Zblendowane klopsiki warzywne (**GLU PSZ, JAJ**) (150g) z ziemniakami (280g), sosem koperkowym i gotowanym groszkiem z marchewką (D, G) (200g) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zupa pomidorowa zblendowana z ryżem białym i pietruszką (**SEL**) (G) (400ml) Zblendowane pierogi z twarogiem (**GLU PSZ, JAJ, MLE**) (300g) (G) i musem jabłkowo-truskawkowym (100g) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Krem pietruszkowy (**MLE, SEL**) (G) (400ml) Potrawka pomidorowa (200g) zblendowana z ryżem (200g) i gotowaną fasolką szparagową (D, G) (200g) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zupa jarzynowa (SEL) zblendowana z ryżem białym i pietruszką (400ml) (G) Zblendowane kotleciki rybne (**RYB, JAJ, GLU PSZ**) (P) (300g) z sosem pomidorowym, puree ziemniaczanym (G) (210g) i puree z cukinii (100g) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zupa warzywna zblendowana z makaronem pszennym (**SEL, GLU PSZ**) (G) (400ml) Zblendowany schab (100g) w sosie własnym z kaszą krakowską (200g), włoszczyzną i selerem z koperkiem (**SEL, MLE**) (200g) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zblendowana zupa z makaronem i fasolką szparagową (**MLE, GLU PSZ, SEL**) (G) (400ml) Puree ziemniaczane (280g) z ziołami, zblendowanym kurczakiem (100g) duszonym w warzywach i puree z brokuła (D, G) (200g) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)
DESER						
Kisiel truskawkowy z kleksem jogurtu naturalnego (**MLE**) (580g)	Jogurt z musem borówkowym (**MLE**) (200g)	Budyń jaglany z musem owocowym (**MLE**) (300g)	Białkowy koktajl z bananem (**MLE**) (370g)	Jogurt waniliowy z konfiturą owocową (**MLE**) (200g)	Budyń borówkowy z kaszą manną **(MLE, GLU PSZ)** (250g)	Zblendoway bieluch na słodko (**MLE**) (260g)
KOLACJA						

Krem ziemniaczany z tymiankiem, kaszą manną i mięsem indyczym (**SEL, GLU PSZ**) (G) (400ml) Herbata owocowa bez cukru (350ml)	Zupa kalafiorowa zblendowana z makaronem i kurczakiem (**SEL, GLU PSZ**) (G) (650ml) Herbata czarna, napar bez cukru (350ml)	Zupa pomidorowa z ryżem białym, zblendowanym mięsem drobiowym i pietruszką (**SEL**) (G) (550ml) Herbata owocowa bez cukru (350ml)	Krem pietruszkowy zblendowany z ryżem i indykiem (**MLE, SEL**) (G) (500ml) Herbata czarna, napar bez cukru (350ml)	Zupa jarzynowa z ryżem białym, zblendowanym dorszem i koperkiem (**RYB**) (400ml) (G) Herbata owocowa bez cukru (350ml)	Zupa warzywna zblendowana z makaronem pszennym i mięsem drobiowym (**SEL, GLU PSZ**) (G) (500ml) Herbata czarna, napar bez cukru (350ml)	Zupa z makaronem, zblendowanym indykiem i fasolką szparagową (**MLE, GLU PSZ, SEL**) (G) (600ml) Herbata owocowa bez cukru (350ml)
PODSUMOWANIE WARTOŚCI ODŻYWCZEJ CAŁEGO DNIA						
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
K: 2087.3 / B: 104.8 T: 62.8 / W: 289.9 NKT: 22.4 / SCP: 74.5 Na: 2616.1 / F: 27.1	K: 2071.9 / B: 119.6 T: 58.7 / W: 281.3 NKT: 19.9 / SCP: 77.5 Na: 3143.2 / F: 30.4	K: 2146.9 / B: 128.1 T: 64.3 / W: 268.0 NKT: 24.1 / SCP: 90.3 Na: 2754.1 / F: 29.4	K: 2166.0 / B: 124.7 T: 72.0 / W: 264.2 NKT: 23.6 / SCP: 90.0 Na: 3931.3 / F: 21.6	K: 2103.8 / B: 119.4 T: 57.2 / W: 280.5 NKT: 19.0 / SCP: 57.7 Na: 2597.5 / F: 24.5	K: 2193.9 / B: 111.1 T: 55.1 / W: 316.5 NKT: 17.8 / SCP: 63.1 Na: 2793.4 / F: 27.0	K: 2183.5 / B: 122.8 T: 68.4 / W: 274.6 NKT: 21.7 / SCP: 67.2 Na: 2949.5 / F: 24.8

Posiłek nocny jest realizowany w postaci żywności specjalnego medycznego przeznaczenia i jest wydawany o godzinie 19:00.
Preparat jest dobierany indywidualnie do potrzeb każdego pacjenta.

WYKAZ SKRÓTÓW

Wartości odżywcze	Sposób obróbki termicznej	Alergeny
K – wartość energetyczna [kcal] B – białko ogółem [g] T – tłuszcz [g] W – węglowodany ogółem [g] NKT – nasycone kwasy tłuszczowe [g] SCP – suma cukrów prostych [g] Na – sód [mg] F – błonnik pokarmowy [g] WW – wymienniki węglowodanowe	G – gotowanie P – pieczenie D – duszenie	GLU PSZ – zboża zawierające gluten pszenny SKO – skorupiaki i pochodne JAJ – jaja i pochodne RYB – ryby i pochodne OZI – orzeszki ziemne i pochodne SOJ – soja i pochodne MLE – mleko i pochodne wraz z laktozą ORZ – orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały SEL – seler i pochodne GOR – gorczyca i produkty pochodne SEZ – nasiona sezamu i pochodne SO2 – dwutlenek siarki/siarczyny ŁUB – łubin i produkty pochodne MCK – mięczaki i produkty pochodne MLE b/LAK – mleko i pochodne bez laktozy GLU ŻYT – zboża zawierające gluten żytni GLU OW – zboża zawierające gluten owsiany GLU JĘCZ – zboża zawierające gluten jęczmienny