Dieta łatwostrawna 26.10 - 01.11.2026

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
ŚNIADANIE						
Owsianka z musem owocowym (**MLE, GLU OW**) (G) (300ml) Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym (**MLE, SEL, JAJ)** (150g), kajzerką (**GLU PSZ**) (50g), pieczywem (**GLU PSZ**) (60g) z masłem (**MLE**) (10g), mozzarellą (**MLE**) (60g) i świeżymi warzywami (100g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)	Kakaowa gryczanka z musem wieloowocowym (**MLE**) (G) (300ml) Pieczywo (**GLU PSZ**) (60g) oraz bułka (**GLU PSZ**) (50g) z domowym schabem (wyrób własny) (80g), serkiem wiejskim light (**MLE**) (75g), miksem warzyw (100g), masłem (**MLE**) (10g) i dipem jogurtowo-pietruszkowym (**MLE**) Kawa zbożowa z mlekiem (**MLE**) (350ml)	Cynamonowy ryż na mleku z musem jabłkowym (**MLE**) (G) (300ml) Lekkie caprese z pomidorami (**MLE**) (180g), chlebem (**GLU PSZ**) (60g), bułką (**GLU PSZ)** (50g), masłem (**MLE**) (10g) i pieczonym kurczakiem (wyrób własny) (100g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)	Orkiszanka (**MLE, GLU PSZ**) (G) (300ml) Pasztet mięsno-warzywny (**SEL, JAJ, GLU PSZ**) (100g) z serem mozzarella (**MLE**) (60g), pieczywo (**GLU PSZ**) (60g) oraz bułka (**GLU PSZ**) (50g) z masłem (**MLE**) (10g) i warzywami (100g) Kawa zbożowa z mlekiem (**MLE**) (350ml)	Zupa mleczna z makaronem i nutą wanilii (**MLE, GLU PSZ**) (G) (300ml) Zestaw past twarogowych: pomidorowa (**MLE**) (80g), jajeczna (**MLE, JAJ**) (80g) i łososiowa (**MLE, RYB**) (80g) z pieczywem (**GLU PSZ**) (60g), bułką (**GLU PSZ**) (50g), masłem (**MLE**) (10g) i świeżymi warzywami (100g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)	Jaglanka z musem truskawkowym (**MLE**) (G) (300ml) Chleb pszenny (**GLU PSZ**) (60g) oraz bułka (**GLU PSZ**) (50g) z pastą z tuńczyka (**MLE, RYB**) (100g) z domową szynką wieprzową (wyrób własny) (80g), masłem (**MLE**) (10g) i świeżymi warzywami (100g) Kawa zbożowa z mlekiem (**MLE**) (350ml)	Owsianka (**MLE, GLU OW**) (G) (300ml) Jajo gotowane (**JAJ**) (55g) z bułką (**GLU PSZ**) (50g), pieczywem (**GLU PSZ**) (60g), serkiem typu fromage (wyrób własny) (**MLE**) (100g), masłem (**MLE**) (10g) i świeżymi warzywami (100g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)
OBIAD						
Zupa jarzynowa z ziemniakami i zieloną pietruszką (**SEL** (G) (400ml) Łagodny kurczak w sosie koperkowym (**MLE**) (100g) z ryżem (200g) i gotowanym kalafiorem (200g) (D, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Barszcz po ukraińsku z ziemniakiem (**SEL**) (G) (400ml) Makaron (**GLU PSZ**) (200g) z twarogiem (**MLE**) (100g) i sosem truskawkowym (**MLE**) (200g) (G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Krupnik z zieloną pietruszką (**SEL, GLU JĘCZ**) (G) (400ml) Gulasz kozacki z indykiem (100g), ryżem (200g) i gotowaną fasolką szparagową (200g) (D, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zupa orientalna z makaronem ryżowym (**SEL**) (G) (400ml) Podudzie pieczone (100g) z ziemniaczkami (280g) i zieloną pietruszką oraz gotowaną mini marchewką z groszkiem (200g) (P, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zupa pomidorowa z ryżem białym (G) (400ml) Ryba pieczona (100g) (**RYB**) z ziemniaczkami (280g) z koperkiem i gotowanym brokułem z kalafiorem (200g) (P, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zupa warzywna z ziołowymi grzankami (**SEL, GLU PSZ**) (G) (400ml) Lazania mięsna z kremowym sosem (**MLE, GLU PSZ**) (500g) i gotowaną fasolką szparagową (200g) (P, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Krem z pomidorów z groszkiem ptysiowym (**SEL, JAJ, GLU PSZ**) (G) (400ml) Naleśniki z farszem twarogowym, sosem koperkowym (**JAJ, MLE, GLU PSZ**) (400g) i gotowaną marchewką z groszkiem (200g) (P, D) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)

DESER						
Jabłko (150g)	Banan (150g)	Domowe ciasto drożdżowe z owocami i owsianą kruszonką (**JAJ, GLU PSZ, GLU OW**) (P) (150g)	Wieloowocowy koktajl na maślance (**MLE**) (250g)	Jabłko (150g)	Jogurt waniliowy (**MLE**) (150g)	Koktajl czekoladowy (**MLE**) (230g)
KOLACJA						
Bułka (**GLU PSZ**) (50g) i pieczywo (**GLU PSZ**) (50g) z bazyliową pastą z twarogu (**MLE**) (70g), szynką (45g), masłem (**MLE**) (10g), pomidorem i roszponką (80g) Herbata owocowa bez cukru (350ml)	Pasta z tuńczykiem, oliwą i koperkiem (**RYB, MLE**) (150g), jajo gotowane (**JAJ**) (55g), chleb (**GLU PSZ**) (60g), kajzerka (**GLU PSZ**) (50g), masło (**MLE**) (10g) i warzywa (100g) Herbata czarna, napar bez cukru (350ml)	Pieczywo (**GLU PSZ**) (60g) oraz bułka (**GLU PSZ**) (50g) z serkiem a'la grani (**MLE**) (60g), pastą pomidorową z bazylią (**MLE**) (80g), masłem (**MLE**) (10g) oraz warzywami (100g) Herbata owocowa bez cukru (350ml)	Szynka drobiowa (45g) z pieczywem (**GLU PSZ**) (60g), kajzerką (**GLU PSZ**) (50g), masłem (**MLE**) (10g), serkiem wiejskim (**MLE**) (100g) oraz warzywami (100g) Herbata czarna, napar bez cukru (350ml)	Mozzarella (**MLE**) (45g), pasta z dyni (**MLE**) (100g), pieczywo (**GLU PSZ**) (60g), bułka (**GLU PSZ**) (50g), masło (**MLE**) (10g) i świeże warzywa (100g) Herbata owocowa bez cukru (350ml)	Kremowy pasztet mięsno-warzywny (**JAJ, MLE, GLU PSZ, SEL**) (120g), bułka (**GLU PSZ**) (50g), pieczywo (**GLU PSZ**) (60g) z masłem (**MLE**) (10g), serkiem homogenizowanym (**MLE**) (100g) i warzywami (100g) Herbata czarna, napar bez cukru (350ml)	Pasta z twarogu (**MLE**) (100g), domowa kiełbasa (wyrób własny) (80g), pieczywo (**GLU PSZ**) (60g), bułka (**GLU PSZ**) (50g), masło (**MLE**) (10g) i warzywa (100g) Herbata owocowa bez cukru (350ml)
PODSUMOWANIE WARTOŚCI ODŻYWCZEJ CAŁEGO DNIA						
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
K: 2398.3 / B: 121.8 T: 63.4 / W: 352.0 NKT: 24.0 / SCP: 52.4 Na: 3074.4 / F: 34.9	K: 2579.5 / B: 143.0 T: 65.3 / W: 368.4 NKT: 32.2 / SCP: 79.5 Na: 2933.5 / F: 24.5	K: 2703.0 / B: 137.6 T: 81.9 / W: 368.6 NKT: 26.9 / SCP: 73.8 Na: 2678 / F: 29.0	K: 2453.2 / B: 127.1 T: 79.7 / W: 322.9 NKT: 28.6 / SCP: 48.7 Na: 3003.6 / F: 37.6	K: 2392.3 / B: 125.4 T: 78.0 / W: 310.0 NKT: 35.0 / SCP: 56.7 Na: 2521.9 / F: 25.3	K: 2895.7 / B: 181.8 T: 79.1 / W: 376.6 NKT: 35.1 / SCP: 71.1 Na: 4706.9 / F: 32.0	K: 2468.5 / B: 149.3 T: 84.1 / W: 291.8 NKT: 36.4 / SCP: 76.6 Na: 1994.3 / F: 23.5

Posiłek nocny jest realizowany w postaci żywności specjalnego medycznego przeznaczenia i jest wydawany o godzinie 19:00.
Preparat jest dobierany indywidualnie do potrzeb każdego pacjenta.

Dieta łatwostrawna 02-08.11.2026

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
ŚNIADANIE						
Gryczanka z wanilią (**MLE**) (G) (300ml) Pasta pietruszkowa (**MLE**) (100g), pieczony schab (50g) z sosem jogurtowym (**MLE**), bułka (**GLU PSZ**) (50g) oraz pieczywo (**GLU PSZ**) (60g) z masłem (**MLE**) (10g) i warzywami (100g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)	Orkiszanka (**MLE, GLU PSZ**) (G) (300ml) Pasta litewska (**MLE**) (200g) z pomidorem na sałacie z serem mozzarella (**MLE**) (45g), kajzerką pszenną (**GLU PSZ**) (50g), pieczywem (**GLU PSZ**) (60g) i masłem (**MLE**) (10g) Kawa zbożowa z mlekiem (**MLE**) (350ml)	Jaglanka szarlotkowa (**MLE**) (G) (300ml) Kajzerka (**GLU PSZ**) (50g) oraz pieczywo (**GLU PSZ**) (60g) z pieczonym indykiem (80g) (P), koperkowym twarożkiem (**MLE**) (80g), masłem (**MLE**) (10g) i warzywami (100g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)	Zupa mleczna z lanym ciastem i nutą cynamonu (**MLE, GLU PSZ**) (G) (300ml) Bułka (**GLU PSZ**) (50g) z pieczywem (**GLU PSZ**) (60g), pastą z dyni (**MLE**) (G) (100g), domową wędliną (wyrób własny) (60g), masłem (**MLE**) (10g) i warzywami (100g) Kawa zbożowa z mlekiem (**MLE**) (350ml)	Budyń (**MLE**) z tapioki z musem owocowym (G) (300ml) Bułka (**GLU PSZ**) (50g) z pieczywem (**GLU PSZ**) (60g), z kremowym twarożkiem (**MLE**) (70g), gotowanym jajkiem (**JAJ**) (55g), masłem (**MLE**) (10g) i warzywami (100g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)	Owsianka (**MLE, GLU OW**) (G) (300ml) Twarożek z koperkiem (**MLE**) (100g), bułką (**GLU PSZ**) (50g), pieczywem (**GLU PSZ**) (60g), domową pieczenią drobiową z indykiem (P) (100g), masłem (**MLE**) (10g) i warzywami (100g) Kawa zbożowa z mlekiem (**MLE**) (350ml)	Zupa mleczna z ryżem i brzoskwinią (**MLE**) (G) (300ml) Pankejki (**GLU PSZ, JAJ, MLE**) (P) (3szt.) z domowym jogurtem truskawkowym (**MLE**) (150g) oraz bułka (**GLU PSZ**) (50g) z serkiem wiejskim light (**MLE**) (75g), masłem (**MLE**) (10g) i warzywami (100g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)
OBIAD						
Krem ziemniaczany z tymiankiem i groszkiem ptysiowym (**SEL, GLU PSZ, JAJ**) (G) (400ml) Pieczone podudzie z kurczaka (100g) oprószone marchewką (**GLU PSZ**) z ryżem (200g), sosem z pieczonych warzyw i gotowanymi buraczkami z zieloną pietruszką (100g) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zupa kalafiorowa z makaronem (**SEL, GLU PSZ**) (G) (400ml) Klopsiki warzywne (**GLU PSZ, JAJ**) (150g) z ziemniakami (280g), sosem koperkowym i gotowanym groszkiem z marchewką (D, G) (200g) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zupa pomidorowa z ryżem białym i pietruszką (**SEL**) (G) (400ml) Pierogi z twarogiem (**GLU PSZ, JAJ, MLE**) (300g) (G) i musem jabłkowo-truskawkowym (100g) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Krem pietruszkowy z pszennymi grzankami ziołowymi (**MLE, SEL, GLU PSZ**) (G) (400ml) Potrawka pomidorowa (200g) z ryżem (200g) i gotowaną fasolką szparagową (D, G) (200g) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zupa jarzynowa (SEL) z ryżem białym i pietruszką (400ml) (G) Kotleciki rybne (**RYB, JAJ, GLU PSZ**) (P) (300g) z sosem pomidorowym, ziemniakami (G) (210g) i surówką z selera (**MLE**) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zupa warzywna z makaronem pszennym (**SEL, GLU PSZ**) (G) (400ml) Schab (100g) w sosie własnym z kaszą krakowską (200g), włoszczyzną i surówką z selera z koperkiem (**SEL, MLE**) (200g) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zupa z makaronem i fasolką szparagową (**MLE, GLU PSZ, SEL**) (G) (400ml) Ziemniaki (280g) z ziołami, kurczakiem (100g) duszonym w warzywach i gotowanym brokułem (D, G) (200g) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)

DESER						
Koktajl (MLE) z karobem i owocami (250g)	Jabłko pieczone (150g)	Koktajl owsiany (MLE, GLU OW) (300g)	Banan (150g)	Jogurt waniliowy z konfiturą owocową (MLE) (300g)	Jabłko bez skórki (150g)	Maślanka z ekspandowanym amarantusem i owocami (MLE) (200g)
KOLACJA						
Pieczywo (GLU PSZ) (60g) i bułka (GLU PSZ) (50g) z serkiem homogenizowanym (MLE) (100g), warzywami (100g), pastą jajeczną (JAJ, MLE) (70g) i masłem (MLE) (10g) Herbata owocowa bez cukru (350ml)	Pieczywo (GLU PSZ) (60g) oraz bułka (GLU PSZ) (50g) z pasztetem mięsno-warzywnym (GLU PSZ, JAJ) (100g) (P) z zieloną pietruszką, serkiem wiejskim light (MLE) (75g), masłem (MLE) (10g) i warzywami (100g) Herbata czarna, napar bez cukru (350ml)	Pieczywo (GLU PSZ) (60g) oraz bułka (GLU PSZ) (50g) z serem mozzarella (MLE) (45g), gotowanym jajem (JAJ) (55g) z sosem jogurtowym (MLE), masłem (MLE) (10g) i warzywami (100g) Herbata owocowa bez cukru (350ml)	Serek a'la grani (MLE) (150g) z pieczywem (GLU PSZ) (60g), bułką (GLU PSZ) (50g), pastą z szynki (100g), masłem (MLE) (10g) i warzywami (100g) Herbata czarna, napar bez cukru (350ml)	Bułeczka (GLU PSZ) (50g) z pieczywem (GLU PSZ) (60g), pastą rybną (MLE, RYB) (80g), mozzarellą (MLE) (40g), masłem (MLE) (10g) i warzywami (100g) Herbata owocowa bez cukru (350ml)	Pasta jajeczna (JAJ, MLE) (80g) z kajzerką (GLU PSZ) (50g), pieczywem (GLU PSZ) (60g), serem mozzarella (MLE) (45g), masłem (MLE) (10g) i warzywami (100g) Herbata czarna, napar bez cukru (350ml)	Pieczywo (GLU PSZ) (60g) z bułką (GLU PSZ) (50g), pomidorową pastą rybną (RYB) (80g), domową pieczoną majerankową szynką wieprzową (wyrób własny) (60g), masłem (MLE) (10g) i warzywami (100g) Herbata owocowa bez cukru (350ml)
PODSUMOWANIE WARTOŚCI ODŻYWCZEJ CAŁEGO DNIA						
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
K: 2494.4 / B: 126.2 T: 67.7 / W: 359.7 NKT: 30.1 / SCP: 69.1 Na: 2616.1 / F: 27.1	K: 2273.9 / B: 109.1 T: 70.7 / W: 314.4 NKT: 28.9 / SCP: 54.8 Na: 3143.2 / F: 30.4	K: 2393.8 / B: 141.6 T: 70.0 / W: 310.8 NKT: 31.7 / SCP: 84.1 Na: 2754.1 / F: 29.4	K: 2588.8 / B: 125.5 T: 86.2 / W: 339.0 NKT: 33.9 / SCP: 73.3 Na: 3931.3 / F: 21.6	K: 2263.5 / B: 127.5 T: 64.1 / W: 305.3 NKT: 24.3 / SCP: 53.1 Na: 2597.5 / F: 24.5	K: 2395.8 / B: 147.6 T: 75.4 / W: 289.7 NKT: 31.2 / SCP: 32.3 Na: 2793.4 / F: 27.0	K: 2260.3 / B: 118.2 T: 75.9 / W: 285.6 NKT: 28.1 / SCP: 54.5 Na: 2949.5 / F: 24.8

Posiłek nocny jest realizowany w postaci żywności specjalnego medycznego przeznaczenia i jest wydawany o godzinie 19:00.
Preparat jest dobierany indywidualnie do potrzeb każdego pacjenta.

WYKAZ SKRÓTÓW

Wartości odżywcze	Sposób obróbki termicznej	Alergeny
K – wartość energetyczna [kcal] B – białko ogółem [g] T – tłuszcz [g] W – węglowodany ogółem [g] NKT – nasycone kwasy tłuszczowe [g] SCP – suma cukrów prostych [g] Na – sód [mg] F – błonnik pokarmowy [g] WW – wymienniki węglowodanowe	G – gotowanie P – pieczenie D – duszenie	GLU PSZ – zboża zawierające gluten pszenny SKO – skorupiaki i pochodne JAJ – jaja i pochodne RYB – ryby i pochodne OZI – orzeszki ziemne i pochodne SOJ – soja i pochodne MLE – mleko i pochodne wraz z laktozą ORZ – orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały SEL – seler i pochodne GOR – gorczyca i produkty pochodne SEZ – nasiona sezamu i pochodne SO2 – dwutlenek siarki/siarczyny ŁUB – łubin i produkty pochodne MCK – mięczaki i produkty pochodne MLE b/LAK – mleko i pochodne bez laktozy GLU ŻYT – zboża zawierające gluten żytni GLU OW – zboża zawierające gluten owsiany GLU JĘCZ – zboża zawierające gluten jęczmienny