Dieta łatwostrawna płynna wzmocniona 12-18.10.2026

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
ŚNIADANIE						
Owsianka (**MLE, GLU OW**) (G) (300ml) z jogurtem wysokobiałkowym (**MLE**) (100g) i bananem (120g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)	Płatki ryżowe z musem owocowym (**MLE**) (G) (400ml) i chudym twarogiem (**MLE**) (50g) Kawa zbożowa z mlekiem (**MLE**) (350ml)	Jaglanka z musem brzoskwiniowym (**MLE**) (G) (300ml) i jogurtem wysokobiałkowym (**MLE**) (50g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)	Kakaowa gryczanka z owocami (**MLE**) (G) (300ml) i chudym twarogiem (**MLE**) (50g) Kawa zbożowa z mlekiem (**MLE**) (350ml)	Waniliowy ryż na mleku z musem wieloowocowym (**MLE**) (G) (300ml) i serkiem homogenizowanym (**MLE**) (100g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)	Orkiszanka z musem jabłkowym (**MLE, GLU PSZ**) (G) (400ml) i chudym twarogiem (**MLE**) (70g) Kawa zbożowa z mlekiem (**MLE**) (350ml)	Waniliowa zupa mleczna z makaronem ryżowym (**MLE**) (G) (300ml) i jogurtem wysokobiałkowym (**MLE**) (100g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)
OBIAD						
Zblendowana zupa warzywna z ziemniakami (**SEL, MLE**) (G) (400ml) Zblendowany kurczak z kaszą jaglaną (200g) i gotowaną marchewką (**SEL, MLE**) (200g) (D, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zupa warzywna z rozdrobnionym jajkiem (**SEL, JAJ**) (G) (400ml) Zblendowane podudzie z kurczaka (100g) z sosem własnym z koperkiem z puree ziemniaczanym (300g) i fasolką szparagową (**SEL, MLE**) (200g) (P, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Krupnik z natką pietruszki i kaszą jaglaną (**SEL**) (G) (400ml) Zblendowane spaghetti (200g) bolońskie z puree kalafiorowym (**GLU PSZ, MLE**) (200g) (D, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Łagodny barszcz zabielany z ziemniakami (**SEL. MLE**) (G) (400ml) Zblendowany makaron penne (**GLU PSZ**) (200g) z kurczakiem (100g), cukinią, dynią, zieloną pietruszką i tymiankiem (200g) (D, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zupa koperkowa z makaronem pszennym (**SEL, GLU PSZ, MLE**) (G) (400ml) Zblendowany biały ryż (200g) z pieczonym łososiem oraz rozdrobnionymi warzywami na parze (**SEL, MLE**) (200g) (D, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Krem pomidorowy zblendowany z ryżem (**SEL, MLE**) (G) (400ml) Zblendowane kopytka (**JAJ, GLU PSZ**) w sosie pomidorowym z twarogiem (**MLE**) oraz bukietem warzyw na parze (**MLE**) (200g) (P, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Krem z cukinii z bazylią i zblendowanymi grzankami pszennymi (**SEL, MLE, GLU PSZ**) (G) (400ml) Zlendowana pierś z kurczaka (100g) z duszonym szpinakiem i sosem własnym, puree ziemniaczane (300g) i gotowana marchew z groszkiem (**MLE**) (200g) (P, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)
DESER						
Koktajl bananowo-brzoskwiniowy (**MLE**) (350g)	Domowa jogobella ze skyrem (**MLE**) (280g)	Koktajl mleczno-waniliowy z płatkami ryżowymi (**MLE**) (320g)	Jogurt z musem jabłkowym (**MLE**) (350g)	Kisiel truskawkowy z kleksem jogurtu wysokobiałkowego (**MLE**) (550g)	Maślanka z płatkami owsianymi i musem owocowym (**MLE, GLU OW**) (200g)	Koktajl owocowy (**MLE**) (300g)
KOLACJA						
Zblendowana zupa warzywna z ziemniakami, kaszą jaglaną i mięsem z indyka (**SEL, MLE**) (G) (550 ml) Herbata owocowa bez cukru (350ml)	Zupa warzywna z rozdrobnionym jajkiem i białym ryżem (**SEL, JAJ**) (G) (500 ml) Herbata czarna, napar bez cukru (350ml)	Krupnik z natką pietruszki, kaszą jaglaną i zblendowanym kurczakiem (**SEL**) (G) (550 ml) Herbata owocowa bez cukru (350ml)	Łagodny barszcz zabielany z ziemniakami, kaszą manną i mięsem drobiowym (**SEL. MLE, GLU PSZ**) (G) (400ml) Herbata czarna, napar bez cukru (350ml)	Zupa koperkowa z makaronem pszennym i zblendowaną miruną (**SEL, GLU PSZ, MLE**) (G) (500ml) Herbata owocowa bez cukru (350ml)	Krem pomidorowy zblendowany z ryżem i indykiem (**SEL, MLE**) (G) (500ml) Herbata czarna, napar bez cukru (350ml)	Krem z cukinii ze zblendowanym kurczakiem oraz kaszą jaglaną (**SEL, MLE**) (G) (550ml) Herbata owocowa bez cukru (350ml)

PODSUMOWANIE WARTOŚCI ODŻYWCZEJ CAŁEGO DNIA						
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
K: 2132.2 / B: 124.4 T: 55.8 / W: 288.3 NKT: 23.0 / SCP:100.3 Na: 2819.5 / F: 21.4	K: 2030.1 / B: 115.0 T: 60.5 / W: 270.6 NKT: 25.3 / SCP: 61.5 Na: 3180.8 / F: 25	K: 2208.2 / B: 120.7 T: 65.4 / W: 305.0 NKT: 26.0 / SCP: 72.6 Na: 4236.1 / F: 31.4	K: 2080.3 / B: 123.0 T: 54.7 / W: 286.5 NKT: 18.5 / SCP: 79.1 Na: 1329.8 / F: 29.0	K: 2068.4 / B: 105.7 T: 62.9 / W: 277.6 NKT: 25.5 / SCP: 71.3 Na: 3212.6 / F: 21.4	K: 2068.0 / B: 107.4 T: 60.9 / W: 290.8 NKT: 18.6 / SCP: 55.9 Na: 2370.1 / F: 32.1	K: 2173.9 / B: 123.4 T: 63.3 / W: 286.7 NKT: 21.5 / SCP: 73.6 Na: 2270.6 / F: 25.6

Posiłek nocny jest realizowany w postaci żywności specjalnego medycznego przeznaczenia i jest wydawany o godzinie 19:00.
Preparat jest dobierany indywidualnie do potrzeb każdego pacjenta.

Dieta łatwostrawna płynna wzmocniona 19-25.10.2026

ŚNIADANIE						
Jaglanka szarlotkowa (**MLE**) (G) (300ml) z jogurtem wysokobiałkowym (**MLE**) (50g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)	Miks płatków z wanilią z musem brzoskwiniowym (**MLE, GLU PSZ, GLU OW**) (G) (350ml) i chudym twarogiem (**MLE**) (50g) Kawa zbożowa z mlekiem (**MLE**) (350ml)	Owsianka z musem bananowym (**MLE, GLU OW**) (G) (400ml) i jogurtem wysokobiałkowym (**MLE**) (100g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)	Zupa mleczna z ryżem i musem brzoskwiniowym (**MLE**) (G) (300ml) z chudym twarogiem (**MLE**) (100g) Kawa zbożowa z mlekiem (**MLE**) (350ml)	Gryczanka z wanilią i konfiturą jabłkową (**MLE**) (G) (300ml) z jogurtem wysokobiałkowym (**MLE**) (100g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)	Zupa mleczna z lanym ciastem, musem jabłkowym i nutą cynamonu (**MLE, GLU PSZ, JAJ**) (G) (400ml) z chudym twarogiem (**MLE**) (50g) Kawa zbożowa z mlekiem (**MLE**) (350ml)	Orkiszanka z musem jagodowym (**MLE, GLU PSZ**) (G) (500ml) i jogurtem wysokobiałkowym (**MLE**) (100g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)
OBIAD						
Zupa kalafiorowa zabielana z ziemniakami (**SEL, MLE**) (G) (400ml) Zblendowane pulpety drobiowe (**JAJ**, **GLU PSZ**) (200g) z kremowym sosem pomidorowym (**MLE**), kaszą kuskus (**GLU PSZ**) (200g) i gotowaną mini marchewką (200g) (D, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zblendowana zupa koperkowa z ryżem (**SEL**) (G) (400ml) Zblendowany gulasz z indyka i warzyw (200g) z gniocchi (**JAJ, GLU PSZ**) (200g), sosem własnym oraz gotowaną fasolką szparagową (**MLE**) (200g) (D, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zupa pomidorowa z makaronem (**SEL, GLU PSZ**) (G) (400ml) Zblendowany pieczony schab (100g) w sosie własnym, puree ziemniaczanym z koperkiem (280g) i puree z buraczków (200g) (P, D, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zblendowana zupa z marchewką i brokułami (**SEL**) (G) (400ml) Zblendowane spaghetti (**GLU PSZ**) (200g) w sosie jogurtowym (**MLE**) z cukinią i pomidorkami oraz gotowanym groszkiem (200g) (D, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zblendowany krem z białych warzyw z grzankami (**SEL, MLE, GLU PSZ**) (G) (400ml) Zblendowana miruna (**RYB**) (100g) z sosem greckim, ziemniakami (280g) i gotowaną marchewką z groszkiem (200g) (D, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zupa z brokułami i ziemniakami (**SEL, MLE**) (G) (400ml) Zblendowana zapiekanka z makaronem pszennym, mozzarellą, sosem jajecznym, ziołowym sosem pomidorowym (**JAJ, MLE, GLU PSZ**) (400g) i gotowaną mini marchewką (200g) (P, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zblendowany domowy rosół drobiowy z makaronem nitki (**SEL, GLU PSZ**) (G) (400ml) Zblendowane podudzie z indyka (100g) z sosem własnym, fasolką szparagową, mini marchewkami i puree ziemniaczanym (280g) (200g) (P, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)
DESER						
Koktajl owocowy (**MLE**) (300g)	Kisiel truskawkowy z kleksem jogurtu wysokobiałkowego (**MLE**) (440g)	Koktajl z owocami jagodowymi (**MLE**) (374g)	Budyń jaglany z musem owocowym (**MLE**) (350g)	Koktajl bananowy (**MLE**) (370g)	Jogurt z musem truskawkowym (**MLE**) (300g)	Koktajl owocowy z cynamonem (**MLE**) (350g)
KOLACJA						
Zupa kalafiorowa zabielana z Ziemniakami, kaszą kuskus i kurczakiem (**SEL, MLE, GLU PSZ**) (G) (400ml) Herbata owocowa bez cukru (350ml)	Zblendowana zupa koperkowa z ryżem i kurczakiem (**SEL**) (G) (600ml) Herbata czarna, napar bez cukru (350ml)	Zupa pomidorowa z makaronem i zblendowanym indykiem (**SEL, GLU PSZ**) (G) (450ml) Herbata owocowa bez cukru (350ml)	Zblendowana zupa z marchewką i brokułami, kuskusem i mięsem drobiowym (**SEL, GLU PSZ**) (G) (450ml) Herbata czarna, napar bez cukru (350ml)	Zblendowany krem z białych warzyw z grzankami, kaszą manną i łososiem (**SEL, MLE, GLU PSZ, RYB**) (G) (550ml) Herbata owocowa bez cukru (350ml)	Zupa krem z brokułami, byałym ryżem i indykiem (**SEL, MLE**) (G) (600ml) Herbata czarna, napar bez cukru (350ml)	Zblendowany domowy rosół drobiowy z makaronem pszennym i kurczakiem (**SEL, GLU PSZ**) (G) (550ml) Herbata owocowa bez cukru (350ml)

PODSUMOWANIE WARTOŚCI ODŻYWCZEJ CAŁEGO DNIA						
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
K: 2070.7 / B: 112.0 T: 60.4 / NKT: 23.7 W: 279.3 / SCP: 78.9 Na: 1529.3 / F: 31.1	K: 2147.3 / B: 103.9 T: 60.2 / NKT: 18.6 W: 258.3 / SCP: 51.0 Na: 3058.1 / F: 28.2	K: 2143.5 / B: 121.4 T: 65.0 / NKT: 24.7 W: 276.8 / SCP: 93.9 Na: 2618.5 / F: 24.7	K: 2251.2 / B: 112.1 T: 55.5 / NKT: 18.8 W: 372.1 / SCP: 59.5 Na: 2815.8 / F: 44.7	K: 2167.5 / B: 107.2 T: 61.6 / NKT: 24.8 W: 310.9 / SCP: 99.6 Na: 3205.5 / F: 33.9	K: 2146.5 / B: 121.0 T: 64.2 / NKT: 22.2 W: 284.8 / SCP: 73.5 Na: 2902/ F: 31.9	K: 2200.5 / B: 128.4 T: 65.0 / NKT: 24.1 W: 292.4 / SCP: 78.9 Na: 2479.6 / F: 36.6

Posiłek nocny jest realizowany w postaci żywności specjalnego medycznego przeznaczenia i jest wydawany o godzinie 19:00.
Preparat jest dobierany indywidualnie do potrzeb każdego pacjenta.

WYKAZ SKRÓTÓW

Wartości odżywcze	Sposób obróbki termicznej	Alergeny
K – wartość energetyczna [kcal] B – białko ogółem [g] T – tłuszcz [g] W – węglowodany ogółem [g] NKT – nasycone kwasy tłuszczowe [g] SCP – suma cukrów prostych [g] Na – sód [mg] F – błonnik pokarmowy [g] WW – wymienniki węglowodanowe	G – gotowanie P – pieczenie D – duszenie	GLU PSZ – zboża zawierające gluten pszenny SKO – skorupiaki i pochodne JAJ – jaja i pochodne RYB – ryby i pochodne OZI – orzeszki ziemne i pochodne SOJ – soja i pochodne MLE – mleko i pochodne wraz z laktozą ORZ – orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały SEL – seler i pochodne GOR – gorczyca i produkty pochodne SEZ – nasiona sezamu i pochodne SO2 – dwutlenek siarki/siarczyny ŁUB – łubin i produkty pochodne MCK – mięczaki i produkty pochodne MLE b/LAK – mleko i pochodne bez laktozy GLU ŻYT – zboża zawierające gluten żytni GLU OW – zboża zawierające gluten owsiany GLU JĘCZ – zboża zawierające gluten jęczmienny