Dieta łatwostrawna- papkowata 26.10 - 01.11.2026

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
ŚNIADANIE						
Owsianka z musem owocowym (**MLE, GLU OW**) (G) (300ml) Rozdrobniona sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym (**MLE, SEL, JAJ**) (150g), kajzerką (**GLU PSZ**) (50g), rozdrobnionym pieczywem (**GLU PSZ**) (60g) z masłem (**MLE**) (10g), pastą z twarogu (**MLE**) (60g) i przecierem z pomidora bez skórki (55g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)	Kakaowa gryczanka z musem wieloowocowym (**MLE**) (G) (300ml) Rozdrobnione pieczywo (**GLU PSZ**) (60g) oraz bułka (**GLU PSZ**) (50g) z pastą z domowej szynki (wyrób własny) (80g), serkiem wiejskim light (**MLE**) (75g), miksem przetartych warzyw (100g), masłem (**MLE**) (10g) i dipem jogurtowo-pietruszkowym (**MLE**) Kawa zbożowa z mlekiem (**MLE**) (350ml)	Cynamonowy ryż na mleku z musem jabłkowym (**MLE**) (G) (300ml) Pasta jajeczna (**MLE**) (100g) z rozdrobnionym chlebem (**GLU PSZ**) (60g), bułką (**GLU PSZ**) (50g), masłem (**MLE**) (10g) i pieczonym kurczakiem (wyrób własny) (100g) oraz przetartym pomidorem (100g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)	Orkiszanka (**MLE, GLU PSZ**) (G) (300ml) Pasztet mięsno-warzywny (**SEL, JAJ, GLU PSZ**) (100g) z serem homogenizowanym (**MLE**) (50g), rozdrobnione pieczywo (**GLU PSZ**) (60g) oraz bułka (**GLU PSZ**) (50g) z masłem (**MLE**) (10g) i przetartymi warzywami (100g) Kawa zbożowa z mlekiem (**MLE**) (350ml)	Zupa mleczna z makaronem i nutą wanilii (**MLE, GLU PSZ**) (G) (300ml) Zestaw past twarogowych: pomidorowa (**MLE**) (80g), jajeczna (**MLE, JAJ**) (80g) i łososiowa (**MLE, RYB**) (80g) z rozdrobnionym pieczywem (**GLU PSZ**) (60g), bułką (**GLU PSZ**) (50g), masłem (**MLE**) (10g) i przetartymi warzywami (100g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)	Jaglanka z musem truskawkowym (**MLE**) (G) (300ml) Rozdrobniony chleb pszenny (**GLU PSZ**) (60g) oraz bułka (**GLU PSZ**) (50g) z pastą z tuńczyka (**MLE, RYB**) (100g), pastą z szynki (wyrób własny) (70g), masłem (**MLE**) (10g) i musem warzywnym (100g) Kawa zbożowa z mlekiem (**MLE**) (350ml)	Owsianka (**MLE, GLU OW**) (G) (300ml) Jajo gotowane (**JAJ**) (55g) z rozdrobnioną bułką (**GLU PSZ**) (50g), pieczywem (**GLU PSZ**) (60g), serkiem typu fromage (wyrób własny) (**MLE**) (100g), masłem (**MLE**) (10g) i przetartym pomidorem (100g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)
DRUGIE ŚNIADANIE						
Jogurt (**MLE**) (150g) z musem jabłkowym (150g)	Budyń borówkowy z kaszą manną (**MLE, GLU PSZ**) (300g)	Kisiel z truskawkowym przecierem (300g) i kleksem z jogurtu naturalnego (**MLE**) (20g)	Domowa jogobella (**MLE**) (180G)	Wysokobiałkowy koktajl z cynamonem (**MLE, GLU OW**) (450g)	Bieluch (**MLE**)(150g) z musem owocowym (50g)	Skyr pitny naturalny (**MLE**) (330g)
OBIAD						
Zupa jarzynowa z ziemniakami i zieloną pietruszką (**SEL** (G) (400ml) Rozdrobniony łagodny kurczak w sosie koperkowym (**MLE**) (100g) z ryżem (200g) i puree z kalafiora (200g) (D, G)	Barszcz po ukraińsku z ziemniakiem (**SEL**) (G) (400ml) Makaron (**GLU PSZ**) (200g) z twarogiem (**MLE**) (100g) i sosem truskawkowym (**MLE**) (200g) (G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Krupnik z zieloną pietruszką (**SEL, GLU JĘCZ**) (G) (400ml) Gulasz kozacki z indykiem (100g), ryżem (200g) i gotowaną rozdrobnioną fasolką szparagową (200g) (D, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zupa orientalna z makaronem ryżowym (**SEL**) (G) (400ml) Rozdrobnione podudzie (100g) z puree ziemniaczanym (280g) i zieloną pietruszką oraz gotowaną mini marchewką z groszkiem (200g) (P, G)	Zupa pomidorowa z ryżem białym (G) (400ml) Rozdrobniona ryba (100g) (**RYB**) z puree ziemniaczanym (280g) z koperkiem i puree warzywnym (200g) (P, G) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zupa warzywna z ziołowymi grzankami (**SEL, GLU PSZ**) (G) (400ml) Rozdrobniona lazania mięsna z kremowym sosem (**MLE, GLU PSZ**) (500g) i gotowaną fasolką szparagową (200g) (P, G)	Krem z pomidorów z groszkiem ptysiowym (**SEL, JAJ, GLU PSZ**) (G) (400ml) Naleśniki z farszem twarogowym, sosem koperkowym (**JAJ, MLE, GLU PSZ**) (400g) i gotowaną marchewką z groszkiem (200g) (P, D)

Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)			Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)		Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)
PODWIECZOREK						
Budyń ryżowy (GLU OW) (270g) z puree owocowym (50g)	Serek wiejski (MLE) (150g) z musem Truskawkowym (100g)	Jogurt (MLE) (150g) z przecierem owocowym (130g)	Wieloowocowy koktajl na maślance (MLE) (220g)	Kaszka manna z jogurtem (MLE, GLU PSZ) (200g) i Owocami (70g)	Skyr waniliowy (MLE) (150g)	Koktajl czekoladowy (MLE) (230g)
KOLACJA						
Rozdrobniona bułka (GLU PSZ) (50g) i pieczywo (GLU PSZ) (50g) z koperkową pastą z twarogu (MLE) (70g), pastą z szynki (45g), masłem (MLE) (10g) Puree z banana (120g) Herbata owocowa bez cukru (350ml)	Pasta z tuńczykiem, oliwą i koperkiem (RYB, MLE) (150g), jajo gotowane (JAJ) (55g), rozdrobniony chleb (GLU PSZ) (60g), kajzerka (GLU PSZ) (50g), masło (MLE) (10g) i przecier warzywny (100g) Herbata czarna, napar bez cukru (350ml)	Rozdrobnione pieczywo (GLU PSZ) (60g) oraz bułka (GLU PSZ) (50g) z serkiem a'la grani (MLE) (60g), pastą pomidorową z bazylią (MLE) (80g), masłem (MLE) (10g) oraz przecierem warzywnym (100g) Herbata owocowa bez cukru (350ml)	Pasta z szynki (45g) z rozdrobnionym pieczywem (GLU PSZ) (60g), kajzerką (GLU PSZ) (50g), masłem (MLE) (10g), serkiem wiejskim (MLE) (100g) oraz puree z kalafiora(100g) Herbata czarna, napar bez cukru (350ml)	Pasta twarogowa (MLE) (45g), pasta z dyni (MLE) (70g), rozdrobnione pieczywo (GLU PSZ) (60g), bułka (GLU PSZ) (50g), masło (MLE) (10g) i sok warzywny (250g) Herbata owocowa bez cukru (350ml)	Kremowy pasztet mięsno-warzywny (JAJ, MLE, GLU PSZ, SEL) (120g), rozdrobniona bułka (GLU PSZ) (50g) i pieczywo (GLU PSZ) (60g) z masłem (MLE) (10g), serkiem homogenizowanym (MLE) (100g) i puree warzywnym (100g) Herbata czarna, napar bez cukru (350ml)	Pasta z twarogu (MLE) (100g), posiekana domowa kiełbasa (wyrób własny) (80g), rozdrobnione pieczywo (GLU PSZ) (60g), bułka (GLU PSZ) (50g), masło (MLE) (10g) i puree z warzyw (100g) Herbata owocowa bez cukru (350ml)
PODSUMOWANIE WARTOŚCI ODŻYWCZEJ CAŁEGO DNIA						
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
K: 2853.6 / B: 154.2 T: 66.6 / W: 426.2 NKT: 24.7 / SCP: 103.3 Na: 2946.4 / F: 42	K: 2854.4 / B: 168.2 T: 69.0 / W: 406.2 NKT: 33.7 / SCP: 72.5 Na: 3623.5 / F: 29.9	K: 2735.8 / B: 141.3 T: 74.7 / W: 405.1 NKT: 30.8 / SCP: 80.4 Na: 2672 / F: 42	K: 2524.4 / B: 127.0 T: 78.4 / W: 350.1 NKT: 31.8 / SCP: 50.3 Na: 3371.4 / F: 38,5	K: 2851.2 / B: 153.6 T: 82.4 / W: 397.1 NKT: 37.8 / SCP: 98.6 Na: 3290.9 / F: 39.1	K: 3030.2 / B: 188.6 T: 84.1 / W: 393.6 NKT: 35.4 / SCP: 76.9 Na: 4933.3 / F: 34.0	K: 2681.0 / B: 174.0 T: 90.0 / W: 307.1 NKT: 36.4 / SCP: 77.1 Na: 2154.6 / F: 23.9

Posiłek nocny jest realizowany w postaci żywności specjalnego medycznego przeznaczenia i jest wydawany o godzinie 19:00.
Preparat jest dobierany indywidualnie do potrzeb każdego pacjenta.

Dieta łatwostrawna- papkowata 02-08.11.2026

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
ŚNIADANIE						
Gryczanka z wanilią (**MLE**) (G) (300ml) Pasta pietruszkowa (**MLE**) (100g), pieczony schab (50g), rozdrobniona bułka (**GLU PSZ**) (50g) oraz pieczywo (**GLU PSZ**) (60g) z masłem (**MLE**) (10g) i rozdrobnionym pomidorem (100g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)	Orkiszanka (**MLE, GLU PSZ**) (G) (300ml) Pasta litewska (**MLE**) (200g), rozdrobnioną kajzerką pszenną (**GLU PSZ**) (50g) i pieczywem (**GLU PSZ**) (60g), masłem (**MLE**) (10g) oraz puree z marchewki i banana (100g) Kawa zbożowa z mlekiem (**MLE**) (350ml)	Jaglanka szarlotkowa (**MLE**) (G) (300ml) Rozdrobniona kajzerka (**GLU PSZ**) (50g) oraz pieczywo (**GLU PSZ**) (60g) z pastą z indyka (80g) (P), koperkowym twarożkiem (**MLE**) (80g), masłem (**MLE**) (10g) i rozdrobnionym pomidorem (100g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)	Zupa mleczna z lanym ciastem i nutą cynamonu (**MLE, GLU PSZ**) (G) (300ml) Rozdrobniona bułka (**GLU PSZ**) (50g) z pieczywem (**GLU PSZ**) (60g), pastą z dyni (**MLE**) (G) (100g),pastą z domowej wędliny (wyrób własny) (60g), masłem (**MLE**) (10g) i rozdrobnionym pomidorem (100g) Kawa zbożowa z mlekiem (**MLE**) (350ml)	Budyń (**MLE**) z tapioki z musem owocowym (G) (300ml) Rozdrobniona bułka (**GLU PSZ**) (50g) z pieczywem (**GLU PSZ**) (60g), z kremowym twarożkiem (**MLE**) (70g), gotowanym jajkiem (**JAJ**) (55g), masłem (**MLE**) (10g) i rozdrobnionym pomidorem (100g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)	Owsianka (**MLE, GLU OW**) (G) (300ml) Twarożek z koperkiem (**MLE**) (100g), rozdrobnioną bułką (**GLU PSZ**) (50g), pieczywem (**GLU PSZ**) (60g), pastą drobiową z indykiem (P) (100g), masłem (**MLE**) (10g) i rozdrobnionym pomidorem (100g) Kawa zbożowa z mlekiem (**MLE**) (350ml)	Zupa mleczna z ryżem i brzoskwinią (**MLE**) (G) (300ml) Pankejki (**GLU PSZ, JAJ, MLE**) (P) (3szt.) z domowym jogurtem truskawkowym (**MLE**) (150g) oraz rozdrobniona bułka (**GLU PSZ**) (50g) z serkiem wiejskim light (**MLE**) (75g), masłem (**MLE**) (10g) i rozdrobnionym pomidorem (100g) Domowe kakao (**MLE**) (350ml)
DRUGIE ŚNIADANIE						
Kisiel truskawkowy (350g) z kleksem jogurtu naturalnego (**MLE**) (100g)	Jogurt (**MLE**) (150g) z musem borówkowym (50g)	Budyń jaglany (**MLE**)(250g) z musem owocowym (30g)	Białkowy koktajl z bananem (**MLE**) (370g)	Koktajl owocowy (**MLE**) (250g)	Budyń borówkowy z kaszą manną (**GLU PSZ, MLE**) (250g)	Bieluch na słodko (**MLE**) (210g)
OBIAD						

Krem ziemniaczany z tymiankiem i groszkiem ptysiowym (SEL, GLU PSZ, JAJ) (G) (400ml) Rozdrobnione podudzie z kurczaka (100g) oprószone marchewką (GLU PSZ) z ryżem (200g), sosem z pieczonych warzyw i puree z buraczków i zielonej pietruszki (100g) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zupa kalafiorowa z makaronem (SEL, GLU PSZ) (G) (400ml) Klopsiki warzywne (GLU PSZ, JAJ) (150g) z ziemniakami (280g), sosem koperkowym i gotowanym groszkiem z marchewką (D, G) (200g) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zupa pomidorowa z ryżem białym i pietruszką (SEL) (G) (400ml) Pierogi z twarogiem (GLU PSZ, JAJ, MLE) (300g) (G) i musem jabłkowo-truskawkowym (100g) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Krem pietruszkowy z pszennymi grzankami ziołowymi (MLE, SEL, GLU PSZ) (G) (400ml) Potrawka pomidorowa (200g) z ryżem (200g) i gotowaną fasolką szparagową (D, G) (200g) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zupa jarzynowa (SEL) z ryżem białym i koperkiem (400ml) (G) Rozdrobnione kotleciki rybne (RYB, JAJ, GLU PSZ) (P) (300g) z sosem pomidorowym, puree ziemniaczanym (G) (210g) i puree z cukinii (MLE) (100g) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zupa warzywna z makaronem pszennym (SEL, GLU PSZ) (G) (400ml) Posiekany schab (100g) w sosie własnym z kaszą krakowską (200g), włoszczyzną i selerem z koperkiem (SEL, MLE) (200g) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zupa z makaronem i fasolką szparagową (MLE, GLU PSZ, SEL) (G) (400ml) Puree ziemniaczane (280g) z ziołami, posiekanym kurczakiem (100g) duszonym w warzywach i puree z brokuła (D, G) (200g) Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)
DESER						
Koktajl (MLE) z karobem i owocami (250g)	Jabłko pieczone (150g)	Koktajl owsiany (MLE, GLU OW) (350g)	Jogurt (MLE) (150g) z przecierem owocowym (30g)	Jogurt waniliowy z konfiturą owocową (MLE) (200g)	Serek wiejski (MLE) (200g) z musem owocowym (100g)	Maślanka z ekspandowanym amarantusem i owocami (MLE) (200g)
KOLACJA						
Rozdrobnione pieczywo (GLU PSZ) (60g) i bułka (GLU PSZ) (50g) z serkiem homogenizowanym (MLE) (100g), puree warzywnym (100g), pastą jajeczną (JAJ, MLE) (70g) i masłem (MLE) (10g) Herbata owocowa bez cukru (350ml)	Rozdrobnione pieczywo (GLU PSZ) (60g) oraz bułka (GLU PSZ) (50g) z pasztetem mięsno-warzywnym (GLU PSZ, JAJ) (100g) (P) z zieloną pietruszką, serkiem wiejskim light (MLE) (75g), masłem (MLE) (10g) i rozdrobnionym pomidorem (100g)	Rozdrobnione pieczywo (GLU PSZ) (60g) oraz bułka (GLU PSZ) (50g) z serkiem homogenizowanym (MLE) (45g), gotowanym jajem (JAJ) (55g), masłem (MLE) (10g) i rozdrobnionym pomidorem (100g)	Serek a'la grani (MLE) (150g) z rozdrobnionym pieczywem (GLU PSZ) (60g), bułką (GLU PSZ) (50g), pastą z szynki (100g), masłem (MLE) (10g) i warzywami (100g) Herbata czarna, napar bez cukru (350ml)	Rozdrobniona bułeczka (GLU PSZ) (50g) z pieczywem (GLU PSZ) (60g), pastą rybną (MLE, RYB) (80g), serkiem homogenizowanym (MLE) (100g), masłem (MLE) (10g) i puree warzywnym (100g) Herbata owocowa bez cukru (350ml)	Pasta jajeczna (JAJ, MLE) (120g) z serkiem wiejskim (MLE) (150g) z rozdrobnioną kajzerką (GLU PSZ) (50g), pieczywem (GLU PSZ) (60g), masłem (MLE) (10g) i warzywami (100g) Herbata czarna, napar bez cukru (350ml)	Posiekane pieczywo (GLU PSZ) (60g) z bułką (GLU PSZ) (50g), pomidorową pastą rybną (RYB) (80g), domową pieczoną majerankową szynką wieprzową (wyrób własny) (60g), masłem (MLE) (10g) i puree z marchewki (100g)

	Herbata czarna, napar bez cukru (350ml)	Herbata owocowa bez cukru (350ml)				Herbata owocowa bez cukru (350ml)
PODSUMOWANIE WARTOŚCI ODŻYWCZEJ CAŁEGO DNIA						
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
K: 2785.4 / B: 129.7 T: 80.0 / W: 400.8 NKT: 32.8 / SCP: 76.2 Na: 2644.1 / F: 32.1	K: 2359.0 / B: 117.5 T: 64.3 / W: 343.6 NKT: 24.8 / SCP: 79.9 Na: 2907.1 / F: 33.6	K: 2609.1 / B: 150.9 T: 70.0 / W: 355.5 NKT: 31.0 / SCP:102.0 Na: 3141.1 / F: 22.2	K: 2978.9 / B: 155.5 T: 97.5 / W: 394.3 NKT: 38.7 / SCP: 85.5 Na: 4053 / F: 33.6	K: 2356.1 / B: 146.8 T: 60.9 / W: 316.3 NKT: 24.5 / SCP: 66.4 Na: 2850.4 / F: 22.9	K: 2807.3 / B: 184.9 T: 85.8 / W: 331.4 NKT: 33.0 / SCP: 59.4 Na: 3953.8 / F: 33.5	K: 2528.4 / B: 132.6 T: 85.4 / W: 317.9 NKT: 28.6 / SCP: 62.5 Na: 2982.2 / F: 27.5

Posiłek nocny jest realizowany w postaci żywności specjalnego medycznego przeznaczenia i jest wydawany o godzinie 19:00.
Preparat jest dobierany indywidualnie do potrzeb każdego pacjenta.

WYKAZ SKRÓTÓW

Wartości odżywcze	Sposób obróbki termicznej	Alergeny
K – wartość energetyczna [kcal] B – białko ogółem [g] T – tłuszcz [g] W – węglowodany ogółem [g] NKT – nasycone kwasy tłuszczowe [g] SCP – suma cukrów prostych [g] Na – sód [mg] F – błonnik pokarmowy [g] WW – wymienniki węglowodanowe	G – gotowanie P – pieczenie D – duszenie	GLU PSZ – zboża zawierające gluten pszenny SKO – skorupiaki i pochodne JAJ – jaja i pochodne RYB – ryby i pochodne OZI – orzeszki ziemne i pochodne SOJ – soja i pochodne MLE – mleko i pochodne wraz z laktozą ORZ – orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały SEL – seler i pochodne GOR – gorczyca i produkty pochodne SEZ – nasiona sezamu i pochodne SO2 – dwutlenek siarki/siarczyny ŁUB – łubin i produkty pochodne MCK – mięczaki i produkty pochodne MLE b/LAK – mleko i pochodne bez laktozy GLU ŻYT – zboża zawierające gluten żytni GLU OW – zboża zawierające gluten owsiany GLU JĘCZ – zboża zawierające gluten jęczmienny