

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
<b>ŚNIADANIE</b>						
Owsianka ( <b>MLE, GLU OW</b> ) (G) (300ml) Kajzerka ( <b>GLU PSZ</b> ) (50g) z pieczywem ( <b>GLU PSZ</b> ) (60g), pasztetem mięsno-warzywnym ( <b>JAJ, GLU PSZ</b> ) (100g), mozzarellą ( <b>MLE</b> ) (45g), warzywami (100g) i masłem ( <b>MLE</b> ) (10g)  Domowe kakao ( <b>MLE</b> ) (350ml)	Płatki ryżowe z musem owocowym ( <b>MLE</b> ) (G) (300ml) Twarożek z owocami ( <b>MLE</b> ) (100g), chleb pszenny ( <b>GLU PSZ</b> ) (50g) oraz kajzerka pszenna ( <b>GLU PSZ</b> ) (50g) z masłem ( <b>MLE</b> ) (10g), pieczeń drobiowa z indykiem (100g) i warzywami (100g)  Kawa zbożowa z mlekiem ( <b>MLE</b> ) (350ml)	Jaglanka z musem brzoskwińowym ( <b>MLE</b> ) (G) (300ml) Kajzerka ( <b>GLU PSZ</b> ) (50g) z pieczywem ( <b>GLU PSZ</b> ) (60g), pastą rybną ( <b>RYB, MLE</b> ) (100g), szynką (45g), masłem ( <b>MLE</b> ) (10g) oraz warzywami (100g)  Domowe kakao ( <b>MLE</b> ) (350ml)	Kakaowa gryczanka z owocami ( <b>MLE</b> ) (G) (300ml) Bułka ( <b>GLU PSZ</b> ) (50g) z pieczywem ( <b>GLU PSZ</b> ) (60g), pasztetem mięsno-warzywnym z królikiem (wyrób własny) ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ) (80g), mozzarellą ( <b>MLE</b> ) (45g), masłem ( <b>MLE</b> ) (10g) i warzywami (100g)  Kawa zbożowa z mlekiem ( <b>MLE</b> ) (350ml)	Waniliowy ryż na mleku z musem wieloowocowym ( <b>MLE</b> ) (G) (300ml) Bułka ( <b>GLU PSZ</b> ) (50g) z pieczywem ( <b>GLU PSZ</b> ) (60g), masłem ( <b>MLE</b> ) (10g), gotowanym jajkiem ( <b>JAJ</b> ), twarogiem truskawkowym ( <b>MLE</b> ) (70g) i warzywami (60g)  Domowe kakao ( <b>MLE</b> ) (350ml)	Orkiszanka ( <b>MLE, GLU PSZ</b> ) (G) (300ml) Pieczeń z indyka z ziołami (100g), pasta rybna z koperkiem ( <b>RYB, JAJ, MLE</b> ) (100g), z bułką ( <b>GLU PSZ</b> ) (50g), pieczywem ( <b>GLU PSZ</b> ) (60g), masłem ( <b>MLE</b> ) (10g) i warzywami (100g)  Kawa zbożowa z mlekiem ( <b>MLE</b> ) (350ml)	Zupa mleczna z makaronem ryżowym ( <b>MLE</b> ) (G) (300ml) Jajo gotowane ( <b>JAJ</b> ) z sałatką jarzynową ( <b>SEL, MLE, JAJ</b> ) (100g), bułką pszenną ( <b>GLU PSZ</b> ) (50g), pieczywem ( <b>GLU PSZ</b> ) (60g), masłem ( <b>MLE</b> ) (10g) i warzywami (100g)  Domowe kakao ( <b>MLE</b> ) (350ml)
<b>OBIAD</b>						
Zupa warzywna z ziemniakami ( <b>SEL, MLE</b> ) (G) (400ml) Kurczak orientalny z kaszą jaglaną (200g) i gotowanym groszkiem z marchewką ( <b>SEL, MLE</b> ) (200g) (D, G)  Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zupa warzywna z jajkiem ( <b>SEL, JAJ</b> ) (G) (400ml) Pieczone podudzie z kurczaka (100g) z sosem własnym z koperkiem z puree ziemniaczanym (300g) i gotowaną fasolką szparagową ( <b>SEL, MLE</b> ) (200g) (P, G)  Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Krupnik z natką pietruszki i kaszą jaglaną ( <b>SEL</b> ) (G) (400ml) Spaghetti (200g) bolońskie z gotowanym kalafiejem ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) (200g) (D, G)  Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Łagodny barszcz zabieleny z ziemniakami ( <b>SEL, MLE</b> ) (G) (400ml) Makaron penne ( <b>GLU PSZ</b> ) (200g) z kurczakiem (100g), cukinią, dynią, zieloną pietruszką i tymiankiem (200g) (D, G)  Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zupa koperkowa z makaronem pszennym ( <b>SEL, GLU PSZ, MLE</b> ) (G) (400ml) Maślany biały ryż (200g) z zielonym groszkiem, pieczonym łososiem oraz z warzywami na parze ( <b>SEL, MLE</b> ) (200g) (D, G)  Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Krem pomidorowy z groszkiem ptysiowym ( <b>SEL, MLE, GLU PSZ, JAJ</b> ) (G) (400ml) Roladki z kurczaka (100g) nadziewane szpinakiem z sosem własnym, puree ziemniaczane (300g) i marchew z groszkiem ( <b>MLE</b> ) (200g) (P, G)  Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Domowy rosół drobiowy z makaronem pszennym ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) (G) (400ml) Pierogi z serem ( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> ) (200g) z bukietem warzyw na parze (200g) (P, G)  Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)
<b>DESER</b>						
Mleczna galaretka ( <b>MLE</b> ) (250g)	Banan (150g)	Twarożek z owocami, płatkami owsianymi ( <b>GLU OW</b> ) i cynamonem ( <b>MLE</b> ) (200g)	Jabłko bez skórki (150g)	Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką owsianą ( <b>MLE, GLU PSZ, JAJ, GLU OW</b> ) (150g)	Maślanka z płatkami owsianymi i musem owocowym ( <b>MLE, GLU OW</b> ) (200g)	Wysokobiałkowy koktajl owocowy ( <b>MLE</b> ) (300g)
<b>KOLACJA</b>						

Pasta jajeczna z koperkiem (JAJ, MLE) (100g) z pieczywem (GLU PSZ) (60g), bułką (GLU PSZ) (50g), serkiem homogenizowanym (MLE) (100g), masłem (MLE) (10g) i miksem świeżych warzyw (100g)  Herbata owocowa bez cukru (350ml)	Pasta z szynki (70g) z pieczywem (GLU PSZ) (60g), bułką (GLU PSZ) (50g), pasta z pieczonej dyni z kurkumą (80g), masłem (MLE) (10g) i warzywami (100g)  Herbata czarna, napar bez cukru (350ml)	Wegańska pasta z tofu (SOJ) (100g), twaróg chudy (MLE) (50g), bułką (GLU PSZ) (50g), pieczywo (GLU PSZ) (60g) z masłem (MLE) (10g) i warzywami (100g)  Herbata owocowa bez cukru (350ml)	Pieczywo (GLU PSZ) (60g) i bułka (GLU PSZ) (50g) z domowym schabem pieczonym w ziołach (wyrób własny) (70g), koperkowy twarożek (MLE) (100g), masło (MLE) (10g) i świeże warzywa (100g)  Herbata czarna, napar bez cukru (350ml)	Pieczywo (GLU PSZ) (60g) oraz bułka (GLU PSZ) (50g) z serkiem wiejskim light (MLE) (150g), mozzarellą (MLE) (45g), masłem (MLE) (10g) i warzywami (100g)  Herbata owocowa bez cukru (350ml)	Pasta pomidorowa z bazylią (MLE) (100g), szynka drobiowa (45g) z pieczywem pszennym (GLU PSZ) (60g), kajzerką pszenną (GLU PSZ) (50g), masłem (MLE) (10g) i warzywami (100g)  Herbata czarna, napar bez cukru (350ml)	Pieczywo pszenne (GLU PSZ) (60g) i kajzerka pszenna (GLU PSZ) (50g) z serkiem śmietankowym (MLE) (50g), gotowanym kurczakiem w galarecie z warzywami (100g), masłem (MLE) (10g) i świeżymi warzywami (100g)  Herbata owocowa bez cukru (350ml)
--	---	--	--	---	---	--

**PODSUMOWANIE WARTOŚCI ODŻYWCZEJ CAŁEGO DNIA**

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
K: 2468.0 / B: 138.9 T: 80.7 / W: 306.9 NKT: 33.6 / SCP: 73.8 Na: 2812.5 / F: 26.9	K: 2338.4 / B: 142.1 T: 62.1 / W: 314.1 NKT: 26.5 / SCP: 79.2 Na: 2587.5 / F: 28.9	K: 2622.1 / B: 147.3 T: 84.4 / W: 337.7 NKT: 32.1 / SCP: 55.9 Na: 3978.1 / F: 25.9	K: 2316.6 / B: 129.4 T: 62.3 / W: 320.7 NKT: 28.2 / SCP: 47.4 Na: 1785.8 / F: 28.0	K: 2526.2 / B: 127.6 T: 77.3 / W: 340.9 NKT: 35.0 / SCP: 60.5 Na: 3179.6 / F: 28.1	K: 2500.6 / B: 137.3 T: 81.5 / W: 317.3 NKT: 28.8 / SCP: 47.8 Na: 3427.1 / F: 34.0	K: 2542.3 / B: 148.9 T: 81.0 / W: 317.8 NKT: 38.4 / SCP: 79.4 Na: 2138.6 / F: 27.2

Posiłek nocny jest realizowany w postaci żywności specjalnego medycznego przeznaczenia i jest wydawany o godzinie 19:00.

Preparat jest dobierany indywidualnie do potrzeb każdego pacjenta.

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
<b>ŚNIADANIE</b>						
Jaglanka szarlotkowa (MLE) (G) (300ml) Kajzerka (GLU PSZ) (50g) i pieczywo (GLU PSZ) (60g) z masłem (MLE) (10g), serem mozzarella (MLE) (45g), domową szynką pieczoną (wyrób własny) (60g) (P), sałatą i pomidorem bez skórki (100g)  Domowe kakao (MLE) (350ml)	Miks płatków z wanilią (MLE, GLU PSZ, GLU OW) (G) (300ml) Kajzerka (GLU PSZ) (50g) i pieczywo (GLU PSZ) (60g) z domowym schabem pieczonym w ziołach (wyrób własny) (50g), serkiem a'la grani (MLE) (60g), warzywami (100g) i masłem (MLE) (10g)  Kawa zbożowa z mlekiem (MLE) (350ml)	Owsianka (MLE, GLU OW) (G) (300ml) Bułka (GLU PSZ) (50g) i pieczywo (GLU PSZ) (60g) z pastą łososiową (RYB, MLE) (60g), masłem (MLE) (10g) i serkiem homogenizowanym (MLE) (150g)  Domowe kakao (MLE) (350ml)	Zupa mleczna z ryżem i brzoskwinia (MLE) (G) (300ml) Pasta z szynki drobiowej (60g), pasta jajeczna (JAJ, MLE) (70g), bułka (GLU PSZ) (50g) oraz pieczywo (GLU PSZ) (60g) z masłem (MLE) (10g) i warzywami (100g)  Kawa zbożowa z mlekiem (MLE) (350ml)	Gryczanka z wanilią (MLE) (G) (300ml) Bułka (GLU PSZ) (50g) oraz pieczywo (GLU PSZ) (60g) z serem mozzarella light (MLE) (60g), serkiem wiejskim light (MLE), (100g), masłem (MLE) (10g) i warzywami (100g)  Domowe kakao (MLE) (350ml)	Zupa mleczna z lanym ciastem i nutą cynamonu (MLE, GLU PSZ, JAJ) (G) (300ml) Pieczywo (GLU PSZ) (60g) z bułką (GLU PSZ) (50g), serkiem homogenizowanym (MLE) (100g), pieczonym kurczakiem (50g), masłem (MLE) (10g) i warzywami (100g)  Kawa zbożowa z mlekiem (MLE) (350ml)	Orkiszanka (MLE, GLU PSZ) (G) (300ml) Twarożek malinowy (MLE) (150g) na słodko z bułką (GLU PSZ) (50g), pieczywem (GLU PSZ) (60g), masłem (MLE) (10g), mozzarellą (MLE) (45g), pomidorem i rozszponką  Domowe kakao (MLE) (350ml)
<b>OBIAD</b>						
Zupa kalafiorowa zabieleną z ziemniakami (SEL, MLE) (G) (400ml) Pulpety drobiowe (JAJ, GLU PSZ) (200g) z kremowym sosem pomidorowym (MLE), kaszą kuskus (GLU PSZ) (200g) i gotowaną mini marchewką (200g) (D, G)  Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zupa koperkowa z ryżem (SEL) (G) (400ml) Gulasz wołowo-warzywny (200g) z gniocchi (JAJ, GLU PSZ) (200g), sosem własnym oraz gotowaną fasolką szparagową (MLE) (200g) (D, G)  Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zupa pomidorowa z makaronem (SEL, GLU PSZ) (G) (400ml) Pieczony schab (100g) z morelą (SO2) w sosie własnym, ziemniakami z koperkiem (280g) i buraczkami (200g) (P, D, G)  Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zupa z marchewką i brokułami (SEL) (G) (400ml) Spaghetti (GLU PSZ) (200g) w sosie jogurtowym (MLE) z cukinią i pomidorkami oraz gotowanym groszkiem (200g) (D, G)  Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Krem z białych warzyw z grzankami (SEL, MLE, GLU PSZ) (G) (400ml) Miruna (RYB) (100g) z sosem greckim, ziemniakami (280g) i gotowaną marchewką z groszkiem (200g) (D, G)  Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Zupa z brokułami i ziemniakami (SEL, MLE) (G) (400ml) Zapiekanka z makaronem pszennym, mozzarellą, sosem jajecznym, ziołowym sosem pomidorowym (JAJ, MLE, GLU PSZ) (400g) i gotowaną mini marchewką (200g) (P, G)  Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)	Domowy rosół drobiowy z makaronem nitki (SEL, GLU PSZ) (G) (400ml) Podudzie z indyka (100g) z sosem własnym, fasolką szparagową, mini marchewkami i ziemniaczkami (280g) (200g) (P, G)  Kompot owocowy (bez cukru) (350ml)
<b>DESER</b>						
Koktajl truskawkowo-bananowy (MLE) (300g)	Jabłko bez skórki (150g)	Banan (150g)	Maślanka (MLE) (150g)	Jogurt z musem truskawkowym (MLE) (200g)	Jabłko pieczone (150g)	Jogurt naturalny (MLE) (150g)

**KOLACJA**

<p>Chleb (<b>GLU PSZ</b>) (60g) oraz bułka (<b>GLU PSZ</b>) (50g) z twarożkiem jogurtowym (<b>MLE</b>) (120g), pastą jajeczną z tuńczykiem (<b>JAJ, MLE, RYB</b>) (80g), masłem (<b>MLE</b>) (10g) i warzywami (100g)</p> <p>Herbata owocowa bez cukru (350ml)</p>	<p>Pieczywo (60g) (<b>GLU PSZ</b>) oraz bułka (<b>GLU PSZ</b>) (50g) z masłem (<b>MLE</b>) (10g), mozzarellą (<b>MLE</b>) (60g), serkiem owocowym (<b>MLE</b>) (60g) i warzywami (100g)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru (350ml)</p>	<p>Pieczywo (<b>GLU PSZ</b>) (60g) i bułka (<b>GLU PSZ</b>) (50g) z twarogiem (<b>MLE</b>) (60g), serkiem wiejskim (<b>MLE</b>) (150g), masłem (<b>MLE</b>) (10g) i warzywami (100g)</p> <p>Herbata owocowa bez cukru (350ml)</p>	<p>Pieczywo (<b>GLU PSZ</b>) (60g) oraz bułka (<b>GLU PSZ</b>) (50g) z jogurtowym twarożkiem (<b>MLE</b>) (60g), domową kiełbasą (wyrób własny) (P) (60g), masłem (<b>MLE</b>) (10g) i warzywami (100g)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru (350ml)</p>	<p>Pieczywo (<b>GLU PSZ</b>) (60g) oraz kajzerka (<b>GLU PSZ</b>) (50g) z jajkiem (<b>JAJ</b>) (55g) w sosie koperkowym (<b>MLE</b>) (50g), pastą rybną (<b>RYB</b>) (50g), warzywami (100g) i masłem (<b>MLE</b>) (10g)</p> <p>Herbata owocowa bez cukru (350ml)</p>	<p>Szynka (45g) z bułką (<b>GLU PSZ</b>) (50g), pieczywem (<b>GLU PSZ</b>) (60g), masłem (<b>MLE</b>) (10g), serkiem wiejskim (<b>MLE</b>) (70g) i warzywami (100g)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru (350ml)</p>	<p>Pieczywo (<b>GLU PSZ</b>) (60g) oraz bułka (<b>GLU PSZ</b>) (50g) z gotowanym jajem (<b>JAJ</b>) (55g), sosem koperkowym (<b>MLE</b>) (40g), pasztetem mięsno-warzywnym (<b>JAJ, GLU PSZ</b>) (80g), masłem (<b>MLE</b>) (10g) i warzywami (100g)</p> <p>Herbata owocowa bez cukru (350ml)</p>
--	--	---	--	---	--	---

**PODSUMOWANIE WARTOŚCI ODŻYWCZEJ CAŁEGO DNIA**

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
K: 2770.2 / B: 160.5 T: 84.1 / NKT: 40.2 W: 351.3 / SCP: 73.2 Na: 2694.3 / F: 28.7	K: 2233.1 / B: 112.0 T: 57.5 / NKT: 22.9 W: 254.4 / SCP: 42.8 Na: 2636.1 / F: 28.3	K: 2404.6 / B: 149.8 T: 60.3 / NKT: 27.3 W: 326.5 / SCP: 82.9 Na: 3396.5 / F: 26.7	K: 2367.0 / B: 114.3 T: 78.3 / NKT: 29.7 W: 314.9 / SCP: 47.2 Na: 2912.8 / F: 26.9	K: 2442.4 / B: 126.9 T: 74.7 / NKT: 32.8 W: 331.3 / SCP: 66.8 Na: 3269.5 / F: 33.3	K: 2378.4 / B: 123.1 T: 67.5 / NKT: 28.2 W: 331.1 / SCP: 66.9 Na: 3290 / F: 32.9	K: 2501.0 / B: 142.4 T: 81.4 / NKT: 35.6 W: 314.8 / SCP: 61.8 Na: 2962.1 / F: 27.2

## WYKAZ SKRÓTÓW

Wartości odżywcze	Sposób obróbki termicznej	Alergeny
K - wartość energetyczna [kcal] B - białko ogółem [g] T - tłuszcz [g] W - węglowodany ogółem [g] NKT - nasycone kwasy tłuszczowe [g] SCP - suma cukrów prostych [g] Na - sól [mg] F - błonnik pokarmowy [g] WW - wymienniki węglowodanowe	G - gotowanie P - pieczenie D - duszenie	GLU PSZ - zboża zawierające gluten pszenicy SKO - skorupiaki i pochodne JAJ - jaja i pochodne RYB - ryby i pochodne OZI - orzeszki ziemne i pochodne SOJ - soja i pochodne MLE - mleko i pochodne wraz z laktozą ORZ - orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały SEL - seler i pochodne GOR - gorczyca i produkty pochodne SEZ - nasiona sezamu i pochodne SO2 - dwutlenek siarki/siarczyny ŁUB - łubin i produkty pochodne MCK - mięczaki i produkty pochodne MLE b/LAK - mleko i pochodne bez laktozy GLU ŻYT - zboża zawierające gluten żytni GLU OW - zboża zawierające gluten owsiany GLU JĘCZ - zboża zawierające gluten jęczmienny